

Division: F1	11:05:00	Division: F3	11:13:00	Division: F5	11:21:00
199 Endedijk, Fenne F Age: 13 Only Friends Previous: 0 min, 26.41 sec	Lane: 2	1 Berg, Marloes van den F Age: 46 AAV '36 Previous: 0 min, 32.00 sec	Lane: 2	2 Berkel, Fleur van F Age: 33 AAV '36 Previous: 0 min, 22.69 sec	Lane: 1
213 Otten, Julia F Age: 13 Only Friends Twente Atletiek Previous: 0 min, 20.68 sec	Lane: 3	121 Kalfs, Francesca F Age: 39 AV Spark Spijkenisse Previous: 0 min, 31.13 sec	Lane: 3	206 Brink, Marjolein van den F Age: 38 Only Friends Twente Atletiek Previous: 0 min, 22.38 sec	Lane: 2
217 Schilt, Meike van F Age: 14 Only Friends Twente Atletiek Previous: 0 min, 19.30 sec	Lane: 4	30 Voorthuisen, Paulien van F Age: 32 AV Climax Previous: 0 min, 28.38 sec	Lane: 4	39 Mentjens, Lara F Age: 19 AV Dokev Previous: 0 min, 21.82 sec	Lane: 3
203 Rossenaar, Rosalynn F Age: 11 Only Friends Previous: 0 min, 20.00 sec	Lane: 5	88 Bos, Ingrid F Age: 41 AV Lycurgus Previous: 0 min, 28.93 sec	Lane: 5	8 Rietdijk, Frieda F Age: 49 AAV '36 Previous: 0 min, 21.42 sec	Lane: 4
63 Holleman, Ester F Age: 14 AV Gouda Previous: 0 min, 22.45 sec	Lane: 6	222 Matthew, Shalimar F Age: 30 Special Olympics Bonaire Previous: 0 min, 31.46 sec	Lane: 6	4 Gareman, Judith F Age: 49 AAV '36 Previous: 0 min, 21.75 sec	Lane: 5
Division: F2	11:09:00	Division: F4	11:17:00	59 Kuik, Jolanda van F Age: 58 AV Generaal Michaëlis Previous: 0 min, 21.90 sec	Lane: 6
127 Steenvoorden, Fanny F Age: 54 AV Spark Spijkenisse Previous: 0 min, 37.19 sec	Lane: 3	202 Lamur, Jamilla F Age: 28 Only Friends Previous: 0 min, 27.60 sec	Lane: 1	110 Weema, Sandra F Age: 40 AV Lycurgus Previous: 0 min, 22.38 sec	Lane: 7
184 Scheffer, Fleur F Age: 45 Hellas Utrecht Previous: 0 min, 34.17 sec	Lane: 4	211 Nijsink, Danielle F Age: 27 Only Friends Twente Atletiek Previous: 0 min, 26.66 sec	Lane: 2		
56 Erp, Carlijn van F Age: 23 AV Generaal Michaëlis Previous: 0 min, 35.50 sec	Lane: 5	225 Beemsterboer, Rianne F Age: 42 SV Veendam Atletiek Previous: 0 min, 26.32 sec	Lane: 3		
11 Beekman, Babette F Age: 30 AV '34 Previous: 0 min, 40.87 sec	Lane: 6	165 Lunenburg, Agnes F Age: 24 HAC '63 Previous: 0 min, 24.91 sec	Lane: 4		
		87 Boot, Sabrina F Age: 36 AV Lycurgus Previous: 0 min, 25.94 sec	Lane: 5		
		126 Sodaar, Soeraya F Age: 28 AV Spark Spijkenisse Previous: 0 min, 26.34 sec	Lane: 6		
		21 Smid, Josia F Age: 32 AV '34 Previous: 0 min, 27.06 sec	Lane: 7		
		94 Dekker, Minette F Age: 41 AV Lycurgus Previous: 0 min, 28.35 sec	Lane: 8		

Division: F6		11:25:00	Division: F7		11:29:00
205	Borkent, Anne F Age: 22 Only Friends Twente Atletiek Previous: 0 min, 21.22 sec	Lane: 1	170	Pastoor, Iris F Age: 19 HAC '63 Previous: 0 min, 19.17 sec	Lane: 1
101	Knijn, Rosalie F Age: 32 AV Lycurgus Previous: 0 min, 21.03 sec	Lane: 2	5	Kempen, Lotte F Age: 32 AAV '36 Previous: 0 min, 18.41 sec	Lane: 2
169	Oving, Heleen F Age: 17 HAC '63 Previous: 0 min, 20.29 sec	Lane: 3	212	Noort, Fien van de F Age: 17 Only Friends Twente Atletiek Previous: 0 min, 18.03 sec	Lane: 3
226	Bosman, Melanie F Age: 24 SV Veendam Atletiek Previous: 0 min, 19.26 sec	Lane: 4	19	Kraaijenhof, Samantha F Age: 17 AV '34 Previous: 0 min, 17.54 sec	Lane: 4
221	Matthew, Michele F Age: 31 Special Olympics Bonaire Previous: 0 min, 19.68 sec	Lane: 5	73	Visser, Judith F Age: 37 AV Gouda Previous: 0 min, 17.83 sec	Lane: 5
117	Wijsevelde, Nathalie F Age: 41 AV Scheldesport Previous: 0 min, 20.53 sec	Lane: 6	214	Pas, Manoa F Age: 21 Only Friends Twente Atletiek Previous: 0 min, 18.21 sec	Lane: 6
104	Schorsij, Katinka F Age: 23 AV Lycurgus Previous: 0 min, 21.09 sec	Lane: 7	113	Braal, Nikita de F Age: 18 AV Scheldesport Previous: 0 min, 19.08 sec	Lane: 7
			133	Haans, Kelsey F Age: 31 AV Sprint Previous: 0 min, 19.22 sec	Lane: 8
			Division: F8		11:33:00
			89	Boven, Sascha van F Age: 30 AV Lycurgus Previous: 0 min, 16.75 sec	Lane: 3
			232	Blokker, Nina F Age: 24 Vughtse Sportclub Prins Hendrik Previous: 0 min, 13.76 sec	Lane: 4
			20	Simons, Luka F Age: 17 AV '34 Previous: 0 min, 15.67 sec	Lane: 5

Division: M01	09:30:00	Division: M04	09:42:00	Division: M06	09:50:00
109 Vlucht, Demian van der M Age: 14 AV Lycurgus Previous: 0 min, 19.70 sec	Lane: 3	9 Schenk, Remi M Age: 40 AAV '36 Previous: 0 min, 31.97 sec	Lane: 3	124 Noort, Niels van M Age: 23 AV Spark Spijkenisse Previous: 0 min, 21.25 sec	Lane: 1
90 Broer, Finley M Age: 10 AV Lycurgus Previous: 0 min, 18.33 sec	Lane: 4	22 Spindler, Tom M Age: 27 AV '34 Previous: 0 min, 25.85 sec	Lane: 4	93 Cornelisse, Rick M Age: 21 AV Lycurgus Previous: 0 min, 21.04 sec	Lane: 2
216 Schepers, Lux M Age: 8 Only Friends Twente Atletiek Previous: 0 min, 18.91 sec	Lane: 5	122 Korte, Danny de M Age: 22 AV Spark Spijkenisse Previous: 0 min, 27.91 sec	Lane: 5	98 Jak, Julien M Age: 31 AV Lycurgus Previous: 0 min, 20.65 sec	Lane: 3
62 Wouters, Jelte M Age: 12 AV Generaal Michaëlis Previous: 0 min, 22.09 sec	Lane: 6	Division: M05	09:46:00	149 Nijenbanning, Jurgen M Age: 29 E.A.C. de Sperwers Previous: 0 min, 20.32 sec	Lane: 4
Division: M02	09:34:00	180 Haberland, Jamie M Age: 31 Hellas Utrecht Previous: 0 min, 25.30 sec	Lane: 2	176 Aken, Wesley van M Age: 39 Hellas Utrecht Previous: 0 min, 20.38 sec	Lane: 5
48 Boer, Mikaylo de M Age: 12 AV Edam Previous: 0 min, 17.50 sec	Lane: 2	142 Bruins, Ralph M Age: 43 E.A.C. de Sperwers Previous: 0 min, 24.65 sec	Lane: 3	177 Camerijk, Tobias van M Age: 39 Hellas Utrecht Previous: 0 min, 20.78 sec	Lane: 6
52 Rijkenberg, Lex M Age: 15 AV Edam Previous: 0 min, 16.38 sec	Lane: 3	161 Boertien, Tygo M Age: 20 HAC '63 Previous: 0 min, 23.07 sec	Lane: 4	27 Berkhout, Tim M Age: 28 AV Climax Previous: 0 min, 21.12 sec	Lane: 7
196 Biervliet, Jamiro M Age: 14 Only Friends Previous: 0 min, 15.39 sec	Lane: 4	84 Bakker, Patrick M Age: 53 AV Lycurgus Previous: 0 min, 24.00 sec	Lane: 5	108 Velde, Sebastiaan van de M Age: 43 AV Lycurgus Previous: 0 min, 22.34 sec	Lane: 8
195 Adelina, Qianu M Age: 14 Only Friends Previous: 0 min, 16.19 sec	Lane: 5	114 Dierckx, Dyon M Age: 27 AV Scheldesport Previous: 0 min, 25.17 sec	Lane: 6		
201 Horst, Niek ter M Age: 14 Only Friends Previous: 0 min, 16.84 sec	Lane: 6				
208 Haar, Gijs op den M Age: 15 Only Friends Twente Atletiek Previous: 0 min, 17.58 sec	Lane: 7				
Division: M03	09:38:00				
148 Lasker, Leroy M Age: 36 E.A.C. de Sperwers Previous: 1 min, 39.00 sec	Lane: 3				
58 Kuijk, Mike van M Age: 37 AV Generaal Michaëlis Previous: 0 min, 35.29 sec	Lane: 4				
120 Jaspers, Jeroen M Age: 39 AV Spark Spijkenisse Previous: 0 min, 38.83 sec	Lane: 5				

AT 100 M (M)

SONS Haarlem 2026

Final

Division: M07	09:54:00	Division: M08	09:58:00	Division: M09	10:02:00
150 Pastoor, Daan M Age: 29 E.A.C. de Sperwers Previous: 0 min, 19.73 sec	Lane: 1	231 Riemen, Tim M Age: 31 SV Veendam Atletiek Previous: 0 min, 18.94 sec	Lane: 1	51 Nuij, Sebastiaan M Age: 41 AV Edam Previous: 0 min, 18.14 sec	Lane: 1
209 Hietbrink, Ties M Age: 26 Only Friends Twente Atletiek Previous: 0 min, 19.35 sec	Lane: 2	92 Carper, Max M Age: 35 AV Lycurgus Previous: 0 min, 18.90 sec	Lane: 2	57 Heuvel, Sjoerd van den M Age: 45 AV Generaal Michaëlis Previous: 0 min, 17.74 sec	Lane: 2
86 Bom, Niels M Age: 20 AV Lycurgus Previous: 0 min, 19.26 sec	Lane: 3	83 Bakker, Marthijn M Age: 34 AV Lycurgus Previous: 0 min, 18.75 sec	Lane: 3	219 Wes, Teun M Age: 16 Only Friends Twente Atletiek Previous: 0 min, 17.59 sec	Lane: 3
128 Tjokoredjo, James M Age: 52 AV Spark Spijkenisse Previous: 0 min, 19.11 sec	Lane: 4	29 Verschragen, Luuk M Age: 33 AV Climax Previous: 0 min, 18.29 sec	Lane: 4	13 Groen, Mike M Age: 27 AV '34 Previous: 0 min, 17.47 sec	Lane: 4
162 Dekker, Steve M Age: 40 HAC '63 Previous: 0 min, 19.22 sec	Lane: 5	71 Schwiebbe, Wouter M Age: 37 AV Gouda Previous: 0 min, 18.34 sec	Lane: 5	24 Visser, Thijs M Age: 25 AV '34 Previous: 0 min, 17.57 sec	Lane: 5
97 Havik, Jayden M Age: 18 AV Lycurgus Previous: 0 min, 19.30 sec	Lane: 6	28 Copier, Thijmen M Age: 20 AV Climax Previous: 0 min, 18.78 sec	Lane: 6	145 Garming, Hendri M Age: 37 E.A.C. de Sperwers Previous: 0 min, 17.70 sec	Lane: 6
99 Jak, Sebastian M Age: 34 AV Lycurgus Previous: 0 min, 19.66 sec	Lane: 7	106 Servaas, Frank M Age: 36 AV Lycurgus Previous: 0 min, 18.93 sec	Lane: 7	186 Dorgelo, Wijnhold M Age: 25 Isala '96 Previous: 0 min, 17.77 sec	Lane: 7
111 Winkelaar, Jeffrey M Age: 34 AV Lycurgus Previous: 0 min, 19.94 sec	Lane: 8	7 Ridder, Lars de M Age: 33 AAV '36 Previous: 0 min, 19.09 sec	Lane: 8	105 Schurink, Steven M Age: 56 AV Lycurgus Previous: 0 min, 18.16 sec	Lane: 8

AT 100 M (M)

SONS Haarlem 2026

Final

Division: M10		10:06:00	Division: M11		10:10:00	Division: M12		10:14:00
85	Barros Lima, Mishell de M Age: 26 AV Lycurgus Previous: 0 min, 17.30 sec	Lane: 1	123	Nadort, Sander van de M Age: 45 AV Spark Spijkenisse Previous: 0 min, 16.71 sec	Lane: 1	91	Broer, Youri M Age: 19 AV Lycurgus Previous: 0 min, 16.03 sec	Lane: 1
100	Jong, Rogier Maarten de M Age: 51 AV Lycurgus Previous: 0 min, 17.17 sec	Lane: 2	139	Stoop, Youry M Age: 28 AV Sprint Previous: 0 min, 16.45 sec	Lane: 2	66	Koolmees, Michael M Age: 37 AV Gouda Previous: 0 min, 15.64 sec	Lane: 2
152	Winkelman, Erik M Age: 26 E.A.C. de Sperwers Previous: 0 min, 17.11 sec	Lane: 3	76	Hussaarts, Ruben M Age: 36 AV Haarlemmermeer Previous: 0 min, 16.34 sec	Lane: 3	215	Rouwendal, Maarten M Age: 24 Only Friends Twente Atletiek Previous: 0 min, 15.27 sec	Lane: 3
190	Tennekes, Luke M Age: 24 Isala '96 Previous: 0 min, 16.90 sec	Lane: 4	46	Boer, Lorenzo de M Age: 34 AV Edam Previous: 0 min, 16.16 sec	Lane: 4	102	Kreulen, Jeroen M Age: 35 AV Lycurgus Previous: 0 min, 15.19 sec	Lane: 4
60	Laat, Martijn de M Age: 35 AV Generaal Michaëlis Previous: 0 min, 16.96 sec	Lane: 5	228	Kers, Ferdinand M Age: 38 SV Veendam Atletiek Previous: 0 min, 16.18 sec	Lane: 5	125	Schouten, Björn M Age: 34 AV Spark Spijkenisse Previous: 0 min, 15.21 sec	Lane: 5
223	Mauricio, Lixsandro M Age: 30 Special Olympics Bonaire Previous: 0 min, 17.16 sec	Lane: 6	224	Scherptong, Roel M Age: 28 Special Olympics Bonaire Previous: 0 min, 16.43 sec	Lane: 6	174	Veneberg, Jesse M Age: 17 HAC '63 Previous: 0 min, 15.31 sec	Lane: 6
6	Leeuwen, Tom van M Age: 27 AAV '36 Previous: 0 min, 17.24 sec	Lane: 7	10	Scholma, Valentijn M Age: 28 AAV '36 Previous: 0 min, 16.59 sec	Lane: 7	118	Ende, Youri van den M Age: 20 AV Spark Spijkenisse Previous: 0 min, 15.97 sec	Lane: 7
129	Tromp, Calvin M Age: 30 AV Spark Spijkenisse Previous: 0 min, 17.35 sec	Lane: 8	229	Laan, Ernesto van der M Age: 26 SV Veendam Atletiek Previous: 0 min, 16.80 sec	Lane: 8	16	Huisman, Fernando M Age: 25 AV '34 Previous: 0 min, 16.05 sec	Lane: 8

AT 100 M (M)

SONS Haarlem 2026

Final

Division: M13		10:18:00	Division: M14		10:22:00
189	Stuij, Symon M Age: 30 Isala '96 Previous: 0 min, 14.96 sec	Lane: 1	119	Groen, Sem M Age: 19 AV Spark Spijkenisse Previous: 0 min, 14.21 sec	Lane: 1
103	Logt, Glenn van der M Age: 24 AV Lycurgus Previous: 0 min, 14.73 sec	Lane: 2	26	Vliet, Marijn van M Age: 24 AV '34 Previous: 0 min, 13.85 sec	Lane: 2
55	Zanten, Frank van M Age: 34 AV Edam Previous: 0 min, 14.50 sec	Lane: 3	68	Rabouw, Stefan M Age: 30 AV Gouda Previous: 0 min, 12.97 sec	Lane: 3
42	Bakker, Robin M Age: 28 AV Edam Previous: 0 min, 14.39 sec	Lane: 4	75	Graaf, Quint de M Age: 18 AV Haarlemmermeer Previous: 0 min, 12.71 sec	Lane: 4
12	Donselaar, Karel van M Age: 31 AV '34 Previous: 0 min, 14.47 sec	Lane: 5	18	Jonker, Milan M Age: 20 AV '34 Previous: 0 min, 12.81 sec	Lane: 5
41	Bakker, Mathijs M Age: 23 AV Edam Previous: 0 min, 14.60 sec	Lane: 6	227	Hut, Robin M Age: 24 SV Veendam Atletiek Previous: 0 min, 13.22 sec	Lane: 6
96	Grin, Remon M Age: 33 AV Lycurgus Previous: 0 min, 14.83 sec	Lane: 7	159	Bezghinov, Vladyslav M Age: 16 HAC '63 Previous: 0 min, 14.21 sec	Lane: 7
182	Maassen, Jaap M Age: 30 Hellas Utrecht Previous: 0 min, 15.14 sec	Lane: 8	25	Vliet, Berend van M Age: 25 AV '34 Previous: 0 min, 14.28 sec	Lane: 8

Division: F1		10:40:00	Division: F5		11:00:00
80	Korenhof, Isabel	Lane: 3	192	Bolscher, Sterre	Lane: 3
F	Age: 12		F	Age: 16	
	AV Hanzesport			MPM Hengelo Frame Runners	
	Previous: 0 min, 42.96 sec			Previous: 0 min, 18.10 sec	
158	Werff, Wendy van der	Lane: 5	193	Doeve, Isis	Lane: 5
F	Age: 8		F	Age: 16	
	Groningen Atletiek			MPM Hengelo Frame Runners	
	Previous: 0 min, 54.20 sec			Previous: 0 min, 21.17 sec	
Division: F2		10:45:00			
156	Mulder, Esmey	Lane: 1			
F	Age: 15				
	Groningen Atletiek				
	Previous: 0 min, 22.88 sec				
210	Klieverik, Isabel	Lane: 3			
F	Age: 12				
	Only Friends Twente Atletiek				
	Previous: 0 min, 26.49 sec				
218	Strampel, Lauren	Lane: 5			
F	Age: 13				
	Only Friends Twente Atletiek				
	Previous: 0 min, 23.63 sec				
Division: F3		10:50:00			
43	Beersma, Antje	Lane: 1			
F	Age: 35				
	AV Edam				
	Previous: 0 min, 24.78 sec				
207	Broeke, Gabrielle ten	Lane: 3			
F	Age: 29				
	Only Friends Twente Atletiek				
	Previous: 0 min, 29.39 sec				
77	Meel, Amy van der	Lane: 5			
F	Age: 27				
	AV Haarlemmermeer				
	Previous: 0 min, 25.23 sec				
Division: F4		10:55:00			
157	Specken, Benthe	Lane: 1			
F	Age: 16				
	Groningen Atletiek				
	Previous: 0 min, 22.89 sec				
45	Boer, Elvira de	Lane: 3			
F	Age: 35				
	AV Edam				
	Previous: 0 min, 22.96 sec				
185	Ellenkamp, Maartje	Lane: 5			
F	Age: 38				
	Hengelose IJclub				
	Previous: 0 min, 22.46 sec				

AT 100 M FR (M)

SONS Haarlem 2026

Final

Division: M1 10:30:00

155 Grootveld, Lucas Lane: 3

M Age: 12

Groningen Atletiek

Previous: 0 min, 21.55 sec

220 Wilps, Thijs Lane: 5

M Age: 13

Only Friends Twente Atletiek

Previous: 0 min, 23.20 sec

Division: M2 10:35:00

44 Boer, Diego de Lane: 3

M Age: 32

AV Edam

Previous: 0 min, 16.95 sec

154 Freerks, Mateusz Lane: 5

M Age: 20

Groningen Atletiek

Previous: 0 min, 18.23 sec

Division: M1		15:00:00	Division: M3		15:20:00
107	Timmers, Jakko M Age: 60 AV Lycurgus Previous: 8 min, 51.46 sec	Lane: 3	168	Nijmeijer, Peter M Age: 46 HAC '63 Previous: 6 min, 40.84 sec	Lane: 1
160	Bisschop, Reinier M Age: 14 HAC '63 Previous: 6 min, 15.71 sec	Lane: 4	123	Nadort, Sander van de M Age: 45 AV Spark Spijkenisse Previous: 6 min, 24.95 sec	Lane: 2
171	Seubers, Jorian M Age: 30 HAC '63 Previous: 8 min, 9.66 sec	Lane: 5	16	Huisman, Fernando M Age: 25 AV '34 Previous: 6 min, 23.39 sec	Lane: 3
Division: M2		15:10:00	53	Rijswijk, Ralf M Age: 39 AV Edam Previous: 6 min, 12.95 sec	Lane: 4
141	Voermans, Thom M Age: 23 AV Sprint Previous: 7 min, 15.37 sec	Lane: 2	146	Hilbrands, Stephen M Age: 25 E.A.C. de Sperwers Previous: 6 min, 20.40 sec	Lane: 5
15	Hoekstra, Ruben M Age: 17 AV '34 Previous: 7 min, 5.99 sec	Lane: 3	167	Nijmeijer, Berend Jan M Age: 46 HAC '63 Previous: 6 min, 23.85 sec	Lane: 6
125	Schouten, Björn M Age: 34 AV Spark Spijkenisse Previous: 6 min, 54.11 sec	Lane: 4	115	Fermont, Sebastian M Age: 26 AV Scheldesport Previous: 6 min, 29.60 sec	Lane: 7
95	Eijben, Bart M Age: 22 AV Lycurgus Previous: 6 min, 59.92 sec	Lane: 5	Division: M4		15:30:00
136	Maastricht, Arie van M Age: 28 AV Sprint Previous: 7 min, 11.39 sec	Lane: 6	17	Jager, Tim M Age: 20 AV '34 Previous: 6 min, 2.86 sec	Lane: 2
143	Burik, Robert van M Age: 58 E.A.C. de Sperwers Previous: 7 min, 27.63 sec	Lane: 7	47	Boer, Maico de M Age: 25 AV Edam Previous: 5 min, 51.29 sec	Lane: 3
			188	Kerke, Nathan van de M Age: 21 Isala '96 Previous: 5 min, 19.13 sec	Lane: 4
			116	Timmner, Maarten M Age: 27 AV Scheldesport Previous: 5 min, 19.30 sec	Lane: 5
			23	Veeken, Job-Anton van der M Age: 46 AV '34 Previous: 5 min, 57.12 sec	Lane: 6
			140	Visscher, Dennis M Age: 29 AV Sprint Previous: 6 min, 9.16 sec	Lane: 7

Division: F1	11:45:00	Division: F5	12:05:00
210 Klieverik, Isabel F Age: 12 Only Friends Twente Atletiek Previous: 0 min, 54.30 sec	Lane: 1	193 Doeve, Isis F Age: 16 MPM Hengelo Frame Runners Previous: 0 min, 46.13 sec	Lane: 3
80 Korenhof, Isabel F Age: 12 AV Hanzesport Previous: 1 min, 36.65 sec	Lane: 3	192 Bolscher, Sterre F Age: 16 MPM Hengelo Frame Runners Previous: 0 min, 37.19 sec	Lane: 5
158 Werff, Wendy van der F Age: 8 Groningen Atletiek Previous: 1 min, 15.55 sec	Lane: 5		
Division: F2	11:50:00		
218 Strampel, Lauren F Age: 13 Only Friends Twente Atletiek Previous: 0 min, 47.83 sec	Lane: 3		
156 Mulder, Esmey F Age: 15 Groningen Atletiek Previous: 0 min, 46.89 sec	Lane: 5		
Division: F3	11:55:00		
207 Broeke, Gabrielle ten F Age: 29 Only Friends Twente Atletiek Previous: 1 min, 5.00 sec	Lane: 1		
43 Beersma, Antje F Age: 35 AV Edam Previous: 0 min, 54.48 sec	Lane: 3		
77 Meel, Amy van der F Age: 27 AV Haarlemmermeer Previous: 0 min, 54.94 sec	Lane: 5		
Division: F4	12:00:00		
157 Specken, Benthe F Age: 16 Groningen Atletiek Previous: 0 min, 48.13 sec	Lane: 1		
185 Ellenkamp, Maartje F Age: 38 Hengelose IJclub Previous: 0 min, 46.20 sec	Lane: 3		
45 Boer, Elvira de F Age: 35 AV Edam Previous: 0 min, 49.66 sec	Lane: 5		

Division: M1 12:50:00

155 Grootveld, Lucas Lane: 3

M Age: 12

Groningen Atletiek

Previous: 0 min, 48.12 sec

220 Wilps, Thijs Lane: 5

M Age: 13

Only Friends Twente Atletiek

Previous: 0 min, 51.50 sec

Division: M2 12:55:00

44 Boer, Diego de Lane: 3

M Age: 32

AV Edam

Previous: 0 min, 32.57 sec

154 Freerks, Mateusz Lane: 5

M Age: 20

Groningen Atletiek

Previous: 0 min, 35.21 sec

AT 200 M Run (F)

SONS Haarlem 2026

Final

Division: F1	12:10:00	Division: F3	12:18:00	Division: F5	12:26:00
199 Endedijk, Fenne F Age: 13 Only Friends Previous: 0 min, 56.03 sec	Lane: 1	56 Erp, Carlijn van F Age: 23 AV Generaal Michaëlis Previous: 1 min, 17.00 sec	Lane: 1	110 Weema, Sandra F Age: 40 AV Lycurgus Previous: 0 min, 57.73 sec	Lane: 2
213 Otten, Julia F Age: 13 Only Friends Twente Atletiek Previous: 0 min, 49.13 sec	Lane: 2	126 Sodaar, Soeraya F Age: 28 AV Spark Spijkenisse Previous: 1 min, 12.59 sec	Lane: 2	117 Wijsevelde, Nathalie F Age: 41 AV Scheldesport Previous: 0 min, 55.63 sec	Lane: 3
217 Schilt, Meike van F Age: 14 Only Friends Twente Atletiek Previous: 0 min, 42.90 sec	Lane: 3	88 Bos, Ingrid F Age: 41 AV Lycurgus Previous: 1 min, 10.05 sec	Lane: 3	206 Brink, Marjolein van den F Age: 38 Only Friends Twente Atletiek Previous: 0 min, 55.71 sec	Lane: 4
203 Rossenaar, Rosalynn F Age: 11 Only Friends Previous: 0 min, 45.83 sec	Lane: 4	121 Kalfs, Francesca F Age: 39 AV Spark Spijkenisse Previous: 1 min, 10.59 sec	Lane: 4	Division: F6	12:30:00
63 Holleman, Ester F Age: 14 AV Gouda Previous: 0 min, 51.51 sec	Lane: 5	211 Nijsink, Danielle F Age: 27 Only Friends Twente Atletiek Previous: 1 min, 13.57 sec	Lane: 5	2 Berkel, Fleur van F Age: 33 AAV '36 Previous: 0 min, 53.51 sec	Lane: 1
Division: F2	12:14:00	Division: F4	12:22:00	163 Kamps, Regina F Age: 26 HAC '63 Previous: 0 min, 51.86 sec	Lane: 2
166 Molen, Alette van der F Age: 54 HAC '63 Previous: 1 min, 32.12 sec	Lane: 2	30 Voorthuisen, Paulien van F Age: 32 AV Climax Previous: 1 min, 4.87 sec	Lane: 1	137 Machielse, Marloes F Age: 37 AV Sprint Previous: 0 min, 51.48 sec	Lane: 3
127 Steenvoorden, Fanny F Age: 54 AV Spark Spijkenisse Previous: 1 min, 24.97 sec	Lane: 3	225 Beemsterboer, Rianne F Age: 42 SV Veendam Atletiek Previous: 1 min, 2.94 sec	Lane: 2	36 Schoorl, Margriet F Age: 61 AV DEM Previous: 0 min, 51.49 sec	Lane: 4
1 Berg, Marloes van den F Age: 46 AAV '36 Previous: 1 min, 30.54 sec	Lane: 4	87 Boot, Sabrina F Age: 36 AV Lycurgus Previous: 1 min, 0.03 sec	Lane: 3	151 Stiekkel, Meike F Age: 36 E.A.C. de Sperwers Previous: 0 min, 53.42 sec	Lane: 5
11 Beekman, Babette F Age: 30 AV '34 Previous: 1 min, 37.70 sec	Lane: 5	94 Dekker, Minette F Age: 41 AV Lycurgus Previous: 1 min, 2.26 sec	Lane: 4	Division: F7	12:34:00
		21 Smid, Josia F Age: 32 AV '34 Previous: 1 min, 3.95 sec	Lane: 5	39 Mentjens, Lara F Age: 19 AV Dokev Previous: 0 min, 49.77 sec	Lane: 1
		135 Kwaak, Arianne van der F Age: 37 AV Sprint Previous: 1 min, 5.32 sec	Lane: 6	101 Knijn, Rosalie F Age: 32 AV Lycurgus Previous: 0 min, 49.04 sec	Lane: 2
				144 Feijen, Melissa F Age: 32 E.A.C. de Sperwers Previous: 0 min, 48.84 sec	Lane: 3
				59 Kuik, Jolanda van F Age: 58 AV Generaal Michaëlis Previous: 0 min, 49.02 sec	Lane: 4
				205 Borkent, Anne F Age: 22 Only Friends Twente Atletiek Previous: 0 min, 49.66 sec	Lane: 5

AT 200 M Run (F)

SONS Haarlem 2026

Final

Division: F8		12:38:00	Division: F10		12:46:00
221	Matthew, Michele F Age: 31 Special Olympics Bonaire Previous: 0 min, 46.73 sec	Lane: 1	187	Hoekman, Cheyenne F Age: 18 Isala '96 Previous: 0 min, 38.53 sec	Lane: 1
169	Oving, Heleen F Age: 17 HAC '63 Previous: 0 min, 44.54 sec	Lane: 2	33	Egmond, Elina van F Age: 18 AV DEM Previous: 0 min, 38.10 sec	Lane: 2
172	Siebelink, Nicol F Age: 31 HAC '63 Previous: 0 min, 43.00 sec	Lane: 3	61	Verdonk, Marianne F Age: 39 AV Generaal Michaëlis Previous: 0 min, 32.94 sec	Lane: 3
170	Pastoor, Iris F Age: 19 HAC '63 Previous: 0 min, 43.28 sec	Lane: 4	212	Noort, Fien van de F Age: 17 Only Friends Twente Atletiek Previous: 0 min, 37.82 sec	Lane: 4
175	Winkels, Naomie F Age: 26 HAC '63 Previous: 0 min, 46.46 sec	Lane: 5	112	Zandwijk, Ghysandra van F Age: 28 AV Lycurgus Previous: 0 min, 38.24 sec	Lane: 5
222	Matthew, Shalimar F Age: 30 Special Olympics Bonaire Previous: 0 min, 47.83 sec	Lane: 6	73	Visser, Judith F Age: 37 AV Gouda Previous: 0 min, 38.98 sec	Lane: 6
Division: F9		12:42:00			
82	Vergers, Romy F Age: 28 AV Hanzesport Previous: 0 min, 42.86 sec	Lane: 1			
67	Orlebeke, Ellen F Age: 24 AV Gouda Previous: 0 min, 41.61 sec	Lane: 2			
19	Kraaijenhof, Samantha F Age: 17 AV '34 Previous: 0 min, 40.03 sec	Lane: 3			
214	Pas, Manoa F Age: 21 Only Friends Twente Atletiek Previous: 0 min, 40.33 sec	Lane: 4			
14	Hoekstra, Merel F Age: 19 AV '34 Previous: 0 min, 42.20 sec	Lane: 5			
226	Bosman, Melanie F Age: 24 SV Veendam Atletiek Previous: 0 min, 42.90 sec	Lane: 6			

AT 200 M Run (M)

SONS Haarlem 2026

Final

Division: M01		13:45:00	Division: M04		13:57:00	Division: M07		14:09:00
62	Wouters, Jelte M Age: 12 AV Generaal Michaëlis Previous: 0 min, 51.40 sec	Lane: 2	148	Lasker, Leroy M Age: 36 E.A.C. de Sperwers Previous: 3 min, 11.34 sec	Lane: 2	108	Velde, Sebastiaan van de M Age: 43 AV Lycurgus Previous: 0 min, 49.17 sec	Lane: 2
216	Schepers, Lux M Age: 8 Only Friends Twente Atletiek Previous: 0 min, 42.74 sec	Lane: 3	176	Aken, Wesley van M Age: 39 Hellas Utrecht Previous: 1 min, 15.93 sec	Lane: 3	124	Noort, Niels van M Age: 23 AV Spark Spijkenisse Previous: 0 min, 46.92 sec	Lane: 3
109	Vlugt, Demian van der M Age: 14 AV Lycurgus Previous: 0 min, 44.66 sec	Lane: 4	58	Kuijk, Mike van M Age: 37 AV Generaal Michaëlis Previous: 1 min, 28.00 sec	Lane: 4	27	Berkhout, Tim M Age: 28 AV Climax Previous: 0 min, 47.77 sec	Lane: 4
Division: M02		13:49:00	Division: M05		14:01:00	Division: M08		14:13:00
90	Broer, Finley M Age: 10 AV Lycurgus Previous: 0 min, 40.50 sec	Lane: 1	120	Jaspers, Jeroen M Age: 39 AV Spark Spijkenisse Previous: 1 min, 11.12 sec	Lane: 2	93	Cornelisse, Rick M Age: 21 AV Lycurgus Previous: 0 min, 45.21 sec	Lane: 1
201	Horst, Niek ter M Age: 14 Only Friends Previous: 0 min, 38.82 sec	Lane: 2	131	Dijk, Dion van M Age: 17 AV Sprint Previous: 0 min, 56.93 sec	Lane: 3	99	Jak, Sebastian M Age: 34 AV Lycurgus Previous: 0 min, 44.40 sec	Lane: 2
198	Breedijk, Jorn M Age: 11 Only Friends Previous: 0 min, 37.26 sec	Lane: 3	122	Korte, Danny de M Age: 22 AV Spark Spijkenisse Previous: 1 min, 7.70 sec	Lane: 4	177	Camerijk, Tobias van M Age: 39 Hellas Utrecht Previous: 0 min, 44.19 sec	Lane: 3
208	Haar, Gijs op den M Age: 15 Only Friends Twente Atletiek Previous: 0 min, 38.10 sec	Lane: 4	Division: M06		14:05:00	162	Dekker, Steve M Age: 40 HAC '63 Previous: 0 min, 44.33 sec	Lane: 4
195	Adelina, Qianu M Age: 14 Only Friends Previous: 0 min, 39.85 sec	Lane: 5	142	Bruins, Ralph M Age: 43 E.A.C. de Sperwers Previous: 0 min, 54.17 sec	Lane: 1	98	Jak, Julien M Age: 31 AV Lycurgus Previous: 0 min, 44.47 sec	Lane: 5
Division: M03		13:53:00	114	Dierckx, Dyon M Age: 27 AV Scheldesport Previous: 0 min, 52.12 sec	Lane: 2	147	Jonkman, Bas M Age: 36 E.A.C. de Sperwers Previous: 0 min, 46.21 sec	Lane: 6
160	Bisschop, Reinier M Age: 14 HAC '63 Previous: 0 min, 35.43 sec	Lane: 2	180	Haberland, Jamie M Age: 31 Hellas Utrecht Previous: 0 min, 51.37 sec	Lane: 3			
200	Hihi, Jayvie M Age: 14 Only Friends Previous: 0 min, 30.30 sec	Lane: 3	40	Bakels, Wim M Age: 68 AV Edam Previous: 0 min, 51.39 sec	Lane: 4			
196	Biervliet, Jamiro M Age: 14 Only Friends Previous: 0 min, 33.20 sec	Lane: 4	70	Rijk, Peter M Age: 43 AV Gouda Previous: 0 min, 52.60 sec	Lane: 5			
			138	Pellicaan, Jeffrey M Age: 30 AV Sprint Previous: 0 min, 54.19 sec	Lane: 6			

AT 200 M Run (M)

SONS Haarlem 2026

Final

Division: M09	14:17:00	Division: M11	14:25:00	Division: M13	14:33:00
149 Nijenbanning, Jurgen M Age: 29 E.A.C. de Sperwers Previous: 0 min, 43.98 sec	Lane: 1	100 Jong, Rogier Maarten de M Age: 51 AV Lycurgus Previous: 0 min, 39.08 sec	Lane: 1	179 Gulick, Robin van M Age: 23 Hellas Utrecht Previous: 0 min, 36.32 sec	Lane: 1
31 Bierman, Willem M Age: 28 AV DEM Previous: 0 min, 43.76 sec	Lane: 2	83 Bakker, Marthijn M Age: 34 AV Lycurgus Previous: 0 min, 39.00 sec	Lane: 2	183 Oude Wansink, Alwin M Age: 34 Hellas Utrecht Previous: 0 min, 36.14 sec	Lane: 2
51 Nuij, Sebastiaan M Age: 41 AV Edam Previous: 0 min, 41.51 sec	Lane: 3	85 Barros Lima, Mishell de M Age: 26 AV Lycurgus Previous: 0 min, 38.06 sec	Lane: 3	78 Wolters, Fabian M Age: 28 AV Haarlemmermeer Previous: 0 min, 35.62 sec	Lane: 3
92 Carper, Max M Age: 35 AV Lycurgus Previous: 0 min, 43.39 sec	Lane: 4	57 Heuvel, Sjoerd van den M Age: 45 AV Generaal Michaëlis Previous: 0 min, 38.35 sec	Lane: 4	49 Bond, Tom M Age: 22 AV Edam Previous: 0 min, 35.98 sec	Lane: 4
86 Bom, Niels M Age: 20 AV Lycurgus Previous: 0 min, 43.83 sec	Lane: 5	219 Wes, Teun M Age: 16 Only Friends Twente Atletiek Previous: 0 min, 39.07 sec	Lane: 5	132 Graumans, Sander M Age: 25 AV Sprint Previous: 0 min, 36.24 sec	Lane: 5
223 Mauricio, Lixsandro M Age: 30 Special Olympics Bonaire Previous: 0 min, 44.16 sec	Lane: 6	24 Visser, Thijs M Age: 25 AV '34 Previous: 0 min, 39.44 sec	Lane: 6	13 Groen, Mike M Age: 27 AV '34 Previous: 0 min, 36.49 sec	Lane: 6
Division: M10	14:21:00	Division: M12	14:29:00	Division: M14	14:37:00
28 Copier, Thijmen M Age: 20 AV Climax Previous: 0 min, 40.40 sec	Lane: 1	76 Hussaarts, Ruben M Age: 36 AV Haarlemmermeer Previous: 0 min, 37.19 sec	Lane: 1	91 Broer, Youri M Age: 19 AV Lycurgus Previous: 0 min, 35.14 sec	Lane: 1
139 Stoop, Youry M Age: 28 AV Sprint Previous: 0 min, 40.06 sec	Lane: 2	224 Scherptong, Roel M Age: 28 Special Olympics Bonaire Previous: 0 min, 36.80 sec	Lane: 2	181 Hoogaerts, Desmond M Age: 34 Hellas Utrecht Previous: 0 min, 34.07 sec	Lane: 2
128 Tjokoredjo, James M Age: 52 AV Spark Spijkenisse Previous: 0 min, 39.53 sec	Lane: 3	190 Tennekes, Luke M Age: 24 Isala '96 Previous: 0 min, 36.28 sec	Lane: 3	130 Beute, Jordan M Age: 22 AV Sprint Previous: 0 min, 33.20 sec	Lane: 3
231 Riemen, Tim M Age: 31 SV Veendam Atletiek Previous: 0 min, 39.67 sec	Lane: 4	186 Dorgelo, Wijnold M Age: 25 Isala '96 Previous: 0 min, 36.49 sec	Lane: 4	25 Vliet, Berend van M Age: 25 AV '34 Previous: 0 min, 33.40 sec	Lane: 4
105 Schurink, Steven M Age: 56 AV Lycurgus Previous: 0 min, 40.32 sec	Lane: 5	228 Kers, Ferdinand M Age: 38 SV Veendam Atletiek Previous: 0 min, 37.00 sec	Lane: 5	66 Koolmees, Michael M Age: 37 AV Gouda Previous: 0 min, 34.51 sec	Lane: 5
152 Winkelman, Erik M Age: 26 E.A.C. de Sperwers Previous: 0 min, 41.47 sec	Lane: 6	229 Laan, Ernesto van der M Age: 26 SV Veendam Atletiek Previous: 0 min, 38.26 sec	Lane: 6	46 Boer, Lorenzo de M Age: 34 AV Edam Previous: 0 min, 35.38 sec	Lane: 6

AT 200 M Run (M)

SONS Haarlem 2026

Final

Division: M15		14:41:00	Division: M17		14:49:00
215	Rouwendal, Maarten M Age: 24 Only Friends Twente Atletiek Previous: 0 min, 32.99 sec	Lane: 1	227	Hut, Robin M Age: 24 SV Veendam Atletiek Previous: 0 min, 28.07 sec	Lane: 1
102	Kreulen, Jeroen M Age: 35 AV Lycurgus Previous: 0 min, 32.52 sec	Lane: 2	18	Jonker, Milan M Age: 20 AV '34 Previous: 0 min, 27.25 sec	Lane: 2
189	Stuij, Symon M Age: 30 Isala '96 Previous: 0 min, 32.03 sec	Lane: 3	75	Graaf, Quint de M Age: 18 AV Haarlemmermeer Previous: 0 min, 26.77 sec	Lane: 3
182	Maassen, Jaap M Age: 30 Hellas Utrecht Previous: 0 min, 32.04 sec	Lane: 4	68	Rabouw, Stefan M Age: 30 AV Gouda Previous: 0 min, 27.18 sec	Lane: 4
96	Grin, Remon M Age: 33 AV Lycurgus Previous: 0 min, 32.94 sec	Lane: 5	153	Pieters, Joey M Age: 24 Eindhoven Atletiek Previous: 0 min, 27.88 sec	Lane: 5
72	Tanoti, Amine M Age: 23 AV Gouda Previous: 0 min, 33.06 sec	Lane: 6	115	Fermont, Sebastian M Age: 26 AV Scheldesport Previous: 0 min, 29.34 sec	Lane: 6
Division: M16		14:45:00			
159	Bezghinov, Vladyslav M Age: 16 HAC '63 Previous: 0 min, 31.72 sec	Lane: 1			
41	Bakker, Mathijs M Age: 23 AV Edam Previous: 0 min, 31.15 sec	Lane: 2			
12	Donselaar, Karel van M Age: 31 AV '34 Previous: 0 min, 30.75 sec	Lane: 3			
55	Zanten, Frank van M Age: 34 AV Edam Previous: 0 min, 30.77 sec	Lane: 4			
42	Bakker, Robin M Age: 28 AV Edam Previous: 0 min, 31.15 sec	Lane: 5			
191	Willemsen, Tristan M Age: 19 Isala '96 Previous: 0 min, 31.98 sec	Lane: 6			

Division: F1	16:00:00	Division: F3	16:10:00	Division: F5	16:20:00
135 Kwaak, Arianne van der F Age: 37 AV Sprint Previous: 2 min, 41.77 sec	Lane: 2	8 Rietdijk, Frieda F Age: 49 AAV '36 Previous: 2 min, 3.52 sec	Lane: 1	113 Braal, Nikita de F Age: 18 AV Scheldesport Previous: 1 min, 35.52 sec	Lane: 1
165 Lunenburg, Agnes F Age: 24 HAC '63 Previous: 2 min, 36.82 sec	Lane: 3	163 Kamps, Regina F Age: 26 HAC '63 Previous: 1 min, 57.59 sec	Lane: 2	134 Klerx, Ginni F Age: 16 AV Sprint Previous: 1 min, 29.13 sec	Lane: 2
36 Schoorl, Margriet F Age: 61 AV DEM Previous: 2 min, 38.23 sec	Lane: 4	173 Snijder, Patty F Age: 25 HAC '63 Previous: 1 min, 55.84 sec	Lane: 3	20 Simons, Luka F Age: 17 AV '34 Previous: 1 min, 16.73 sec	Lane: 3
166 Molen, Alette van der F Age: 54 HAC '63 Previous: 3 min, 9.56 sec	Lane: 5	104 Schorsij, Katinka F Age: 23 AV Lycurgus Previous: 1 min, 57.01 sec	Lane: 4	112 Zandwijk, Ghysandra van F Age: 28 AV Lycurgus Previous: 1 min, 28.95 sec	Lane: 4
Division: F2	16:05:00	137 Machielse, Marloes F Age: 37 AV Sprint Previous: 2 min, 3.41 sec	Lane: 5	33 Egmond, Elina van F Age: 18 AV DEM Previous: 1 min, 34.60 sec	Lane: 5
202 Lamur, Jamilla F Age: 28 Only Friends Previous: 2 min, 22.36 sec	Lane: 2	4 Gareman, Judith F Age: 49 AAV '36 Previous: 2 min, 9.24 sec	Lane: 6		
144 Feijen, Melissa F Age: 32 E.A.C. de Sperwers Previous: 2 min, 14.46 sec	Lane: 3	Division: F4	16:15:00		
151 Stiekel, Meike F Age: 36 E.A.C. de Sperwers Previous: 2 min, 14.58 sec	Lane: 4	175 Winkels, Naomie F Age: 26 HAC '63 Previous: 1 min, 49.68 sec	Lane: 1		
184 Scheffer, Fleur F Age: 45 Hellas Utrecht Previous: 2 min, 35.03 sec	Lane: 5	67 Orlebeke, Ellen F Age: 24 AV Gouda Previous: 1 min, 42.23 sec	Lane: 2		
		14 Hoekstra, Merel F Age: 19 AV '34 Previous: 1 min, 40.74 sec	Lane: 3		
		82 Vergers, Romy F Age: 28 AV Hanzesport Previous: 1 min, 41.75 sec	Lane: 4		
		133 Haans, Kelsey F Age: 31 AV Sprint Previous: 1 min, 43.15 sec	Lane: 5		

AT 400 M (M)

SONS Haarlem 2026

Final

Division: M01		16:25:00	Division: M03		16:35:00	Division: M05		16:45:00	
48	Boer, Mikaylo de M Age: 12 AV Edam Previous: 1 min, 25.20 sec	Lane: 2	111	Winkelaar, Jeffrey M Age: 34 AV Lycurgus Previous: 2 min, 2.00 sec	Lane: 1	143	Burik, Robert van M Age: 58 E.A.C. de Sperwers Previous: 1 min, 34.77 sec	Lane: 1	
200	Hihi, Jayvie M Age: 14 Only Friends Previous: 1 min, 8.45 sec	Lane: 3	7	Ridder, Lars de M Age: 33 AAV '36 Previous: 1 min, 56.04 sec	Lane: 2	10	Scholma, Valentijn M Age: 28 AAV '36 Previous: 1 min, 30.35 sec	Lane: 2	
198	Breedijk, Jorn M Age: 11 Only Friends Previous: 1 min, 23.85 sec	Lane: 4	138	Pellicaan, Jeffrey M Age: 30 AV Sprint Previous: 1 min, 54.33 sec	Lane: 3	179	Gulick, Robin van M Age: 23 Hellas Utrecht Previous: 1 min, 29.46 sec	Lane: 3	
52	Rijkenberg, Lex M Age: 15 AV Edam Previous: 1 min, 28.46 sec	Lane: 5	31	Bierman, Willem M Age: 28 AV DEM Previous: 1 min, 55.10 sec	Lane: 4	136	Maastricht, Arie van M Age: 28 AV Sprint Previous: 1 min, 30.13 sec	Lane: 4	
Division: M02		16:30:00	29		Verschragen, Luuk	Lane: 5	71	Schwiebbe, Wouter M Age: 37 AV Gouda Previous: 1 min, 30.93 sec	Lane: 5
9	Schenk, Remi M Age: 40 AAV '36 Previous: 2 min, 17.00 sec	Lane: 1	M	Age: 33 AV Climax Previous: 2 min, 0.48 sec		150	Pastoor, Daan M Age: 29 E.A.C. de Sperwers Previous: 2 min, 2.70 sec	Lane: 6	
131	Dijk, Dion van M Age: 17 AV Sprint Previous: 2 min, 35.68 sec	Lane: 2				209	Hietbrink, Ties M Age: 26 Only Friends Twente Atletiek Previous: 1 min, 37.26 sec	Lane: 6	
161	Boertien, Tygo M Age: 20 HAC '63 Previous: 2 min, 11.90 sec	Lane: 3	Division: M04		16:40:00	Division: M06		16:50:00	
32	Bleeker, Vince M Age: 27 AV DEM Previous: 2 min, 12.00 sec	Lane: 4	147	Jonkman, Bas M Age: 36 E.A.C. de Sperwers Previous: 1 min, 48.34 sec	Lane: 1	168	Nijmeijer, Peter M Age: 46 HAC '63 Previous: 1 min, 27.47 sec	Lane: 1	
22	Spindler, Tom M Age: 27 AV '34 Previous: 2 min, 25.56 sec	Lane: 5	145	Garming, Hendri M Age: 37 E.A.C. de Sperwers Previous: 1 min, 40.45 sec	Lane: 2	95	Eijben, Bart M Age: 22 AV Lycurgus Previous: 1 min, 26.35 sec	Lane: 2	
			171	Seubers, Jorian M Age: 30 HAC '63 Previous: 1 min, 38.93 sec	Lane: 3	141	Voermans, Thom M Age: 23 AV Sprint Previous: 1 min, 24.76 sec	Lane: 3	
			106	Servaas, Frank M Age: 36 AV Lycurgus Previous: 1 min, 40.10 sec	Lane: 4	6	Leeuwen, Tom van M Age: 27 AAV '36 Previous: 1 min, 25.86 sec	Lane: 4	
			70	Rijk, Peter M Age: 43 AV Gouda Previous: 1 min, 45.00 sec	Lane: 5	183	Oude Wansink, Alwin M Age: 34 Hellas Utrecht Previous: 1 min, 26.42 sec	Lane: 5	
			107	Timmers, Jakko M Age: 60 AV Lycurgus Previous: 1 min, 49.88 sec	Lane: 6	181	Hoogaerts, Desmond M Age: 34 Hellas Utrecht Previous: 1 min, 28.54 sec	Lane: 6	

Division: M07		16:55:00	Division: M09		17:05:00
15	Hoekstra, Ruben M Age: 17 AV '34 Previous: 1 min, 22.92 sec	Lane: 1	174	Veneberg, Jesse M Age: 17 HAC '63 Previous: 1 min, 15.14 sec	Lane: 1
129	Tromp, Calvin M Age: 30 AV Spark Spijkenisse Previous: 1 min, 21.24 sec	Lane: 2	72	Tanoti, Amine M Age: 23 AV Gouda Previous: 1 min, 15.00 sec	Lane: 2
60	Laat, Martijn de M Age: 35 AV Generaal Michaëlis Previous: 1 min, 19.25 sec	Lane: 3	188	Kerke, Nathan van de M Age: 21 Isala '96 Previous: 1 min, 5.59 sec	Lane: 3
191	Willemsen, Tristan M Age: 19 Isala '96 Previous: 1 min, 20.03 sec	Lane: 4	119	Groen, Sem M Age: 19 AV Spark Spijkenisse Previous: 1 min, 6.72 sec	Lane: 4
164	Kroesen, Joran M Age: 31 HAC '63 Previous: 1 min, 22.67 sec	Lane: 5	23	Veeken, Job-Anton van der M Age: 46 AV '34 Previous: 1 min, 15.00 sec	Lane: 5
118	Ende, Youri van den M Age: 20 AV Spark Spijkenisse Previous: 1 min, 24.63 sec	Lane: 6	130	Beute, Jordan M Age: 22 AV Sprint Previous: 1 min, 16.55 sec	Lane: 6
Division: M08		17:00:00	Division: M10		17:10:00
146	Hilbrands, Stephen M Age: 25 E.A.C. de Sperwers Previous: 1 min, 18.56 sec	Lane: 1	103	Logt, Glenn van der M Age: 24 AV Lycurgus Previous: 1 min, 14.00 sec	Lane: 1
78	Wolters, Fabian M Age: 28 AV Haarlemmermeer Previous: 1 min, 18.25 sec	Lane: 2	116	Timmner, Maarten M Age: 27 AV Scheldesport Previous: 1 min, 11.66 sec	Lane: 2
132	Graumans, Sander M Age: 25 AV Sprint Previous: 1 min, 18.06 sec	Lane: 3	26	Vliet, Marijn van M Age: 24 AV '34 Previous: 1 min, 6.74 sec	Lane: 3
53	Rijswijk, Ralf M Age: 39 AV Edam Previous: 1 min, 18.12 sec	Lane: 4	47	Boer, Maico de M Age: 25 AV Edam Previous: 1 min, 11.29 sec	Lane: 4
49	Bond, Tom M Age: 22 AV Edam Previous: 1 min, 18.45 sec	Lane: 5	140	Visscher, Dennis M Age: 29 AV Sprint Previous: 1 min, 12.00 sec	Lane: 5
167	Nijmeijer, Berend Jan M Age: 46 HAC '63 Previous: 1 min, 18.70 sec	Lane: 6	17	Jager, Tim M Age: 20 AV '34 Previous: 1 min, 14.70 sec	Lane: 6

Division: C1 15:45:00

74 Waal, Wouter de Lane: 3
M Age: 46
AV Gouda
Previous: 0 min, 21.01 sec

64 Karssen, Freek Lane: 4
M Age: 23
AV Gouda
Previous: 0 min, 16.15 sec

35 Kamphuis, Berengere Lane: 5
F Age: 51
AV DEM
Previous: 0 min, 18.90 sec

Division: M2 15:50:00

79 Kolk, Mattis van der Lane: 3
M Age: 20
AV Hanzesport
Previous: 0 min, 13.61 sec

34 Jansen, Kevin Lane: 4
M Age: 29
AV DEM
Previous: 0 min, 10.20 sec

50 Mol, Mark Lane: 5
M Age: 26
AV Edam
Previous: 0 min, 12.01 sec

38 Zijl, Ruben Lane: 6
M Age: 29
AV DEM
Previous: 0 min, 14.15 sec

AT 800 M (F)

SONS Haarlem 2026

Final

Division: F1 17:25:00

89 Boven, Sascha van Lane: 2

F Age: 30

AV Lycurgus

Previous: 3 min, 14.90 sec

61 Verdonk, Marianne Lane: 3

F Age: 39

AV Generaal Michaëlis

Previous: 3 min, 10.22 sec

134 Klerx, Ginni Lane: 4

F Age: 16

AV Sprint

Previous: 3 min, 13.76 sec

187 Hoekman, Cheyenne Lane: 5

F Age: 18

Isala '96

Previous: 3 min, 17.59 sec

Division: F2 17:33:00

173 Snijder, Patty Lane: 2

F Age: 25

HAC '63

Previous: 4 min, 30.39 sec

172 Siebelink, Nicol Lane: 3

F Age: 31

HAC '63

Previous: 4 min, 4.05 sec

5 Kempen, Lotte Lane: 4

F Age: 32

AAV '36

Previous: 4 min, 16.60 sec

AT High Jump

SONS Haarlem 2026

Final

Division: M1 11:30:00

189 Stuij, Symon

M Age: 30

Isala '96

Previous: 1m, 25.00cm

32 Bleeker, Vince

M Age: 27

AV DEM

Previous: 1m, 15.00cm

181 Hoogaerts, Desmond

M Age: 34

Hellas Utrecht

Previous: 1m, 20.00cm

55 Zanten, Frank van

M Age: 34

AV Edam

Previous: 1m, 10.00cm

190 Tennekes, Luke

M Age: 24

Isala '96

Previous: 1m, 20.00cm

Division: M2 12:10:00

140 Visscher, Dennis

M Age: 29

AV Sprint

Previous: 1m, 35.00cm

215 Rouwendal, Maarten

M Age: 24

Only Friends Twente Atletiek

Previous: 1m, 35.00cm

49 Bond, Tom

M Age: 22

AV Edam

Previous: 1m, 30.00cm

103 Logt, Glenn van der

M Age: 24

AV Lycurgus

Previous: 1m, 40.00cm

AT Long Jump (F)

SONS Haarlem 2026

Final

Division: F1 13:45:00

217 Schilt, Meike van
F Age: 14
Only Friends Twente Atletiek
Previous: 2m, 69.00cm

63 Holleman, Ester
F Age: 14
AV Gouda
Previous: 1m, 95.00cm

210 Klieverik, Isabel
F Age: 12
Only Friends Twente Atletiek
Previous: 1m, 73.00cm

203 Rossenaar, Rosalynn
F Age: 11
Only Friends
Previous: 2m, 17.00cm

Division: F2 14:00:00

113 Braal, Nikita de
F Age: 18
AV Scheldesport
Previous: 1m, 77.00cm

175 Winkels, Naomie
F Age: 26
HAC '63
Previous: 1m, 75.00cm

173 Snijder, Patty
F Age: 25
HAC '63
Previous: 1m, 75.00cm

36 Schoorl, Margriet
F Age: 61
AV DEM
Previous: 1m, 54.00cm

33 Egmond, Elina van
F Age: 18
AV DEM
Previous: 1m, 80.00cm

Division: F3 14:15:00

133 Haans, Kelsey
F Age: 31
AV Sprint
Previous: 1m, 97.00cm

151 Stiekel, Meike
F Age: 36
E.A.C. de Sperwers
Previous: 2m, 25.00cm

170 Pastoor, Iris
F Age: 19
HAC '63
Previous: 2m, 16.00cm

Division: F4 14:30:00

226 Bosman, Melanie
F Age: 24
SV Veendam Atletiek
Previous: 2m, 56.00cm

19 Kraaijenhof, Samantha
F Age: 17
AV '34
Previous: 2m, 89.00cm

134 Klerx, Ginni
F Age: 16
AV Sprint
Previous: 2m, 35.00cm

Division: F5 14:45:00

232 Blokker, Nina
F Age: 24
Vughtse Sportclub Prins Hendrik
Previous: 3m, 95.00cm

20 Simons, Luka
F Age: 17
AV '34
Previous: 3m, 26.00cm

89 Boven, Sascha van
F Age: 30
AV Lycurgus
Previous: 3m, 34.00cm

AT Long Jump (M)

SONS Haarlem 2026

Final

Division: M1	10:30:00	Division: M3	11:00:00	Division: M5	11:35:00
31 Bierman, Willem M Age: 28 AV DEM Previous: 1m, 38.00cm		186 Dorgelo, Wijnold M Age: 25 Isala '96 Previous: 2m, 53.00cm		201 Horst, Niek ter M Age: 14 Only Friends Previous: 3m, 29.00cm	
62 Wouters, Jelte M Age: 12 AV Generaal Michaëlis Previous: 1m, 70.00cm		145 Garming, Hendri M Age: 37 E.A.C. de Sperwers Previous: 2m, 62.00cm		90 Broer, Finley M Age: 10 AV Lycurgus Previous: 3m, 6.00cm	
27 Berkhout, Tim M Age: 28 AV Climax Previous: 1m, 79.00cm		136 Maastricht, Arie van M Age: 28 AV Sprint Previous: 2m, 66.00cm		72 Tanoti, Amine M Age: 23 AV Gouda Previous: 3m, 22.00cm	
86 Bom, Niels M Age: 20 AV Lycurgus Previous: 1m, 77.00cm		139 Stoop, Youry M Age: 28 AV Sprint Previous: 2m, 66.00cm		118 Ende, Youri van den M Age: 20 AV Spark Spijkenisse Previous: 3m, 9.00cm	
Division: M2	10:45:00	Division: M4	11:15:00	Division: M6	12:00:00
149 Nijenbanning, Jurgen M Age: 29 E.A.C. de Sperwers Previous: 2m, 33.00cm		60 Laat, Martijn de M Age: 35 AV Generaal Michaëlis Previous: 2m, 62.00cm		53 Rijswijk, Ralf M Age: 39 AV Edam Previous: 3m, 27.00cm	
198 Breedijk, Jorn M Age: 11 Only Friends Previous: 2m, 8.00cm		10 Scholma, Valentijn M Age: 28 AAV '36 Previous: 2m, 84.00cm		196 Biervliet, Jamiro M Age: 14 Only Friends Previous: 3m, 61.00cm	
52 Rijkenberg, Lex M Age: 15 AV Edam Previous: 1m, 92.00cm		48 Boer, Mikaylo de M Age: 12 AV Edam Previous: 2m, 91.00cm		78 Wolters, Fabian M Age: 28 AV Haarlemmermeer Previous: 3m, 35.00cm	
219 Wes, Teun M Age: 16 Only Friends Twente Atletiek Previous: 2m, 37.00cm		141 Voermans, Thom M Age: 23 AV Sprint Previous: 2m, 93.00cm		96 Grin, Remon M Age: 33 AV Lycurgus Previous: 3m, 33.00cm	
85 Barros Lima, Mishell de M Age: 26 AV Lycurgus Previous: 2m, 4.00cm		195 Adelina, Qianu M Age: 14 Only Friends Previous: 2m, 78.00cm		130 Beute, Jordan M Age: 22 AV Sprint Previous: 3m, 52.00cm	
216 Schepers, Lux M Age: 8 Only Friends Twente Atletiek Previous: 2m, 16.00cm		160 Bisschop, Reinier M Age: 14 HAC '63 Previous: 2m, 80.00cm		Division: M7	12:25:00
		6 Leeuwen, Tom van M Age: 27 AAV '36 Previous: 2m, 93.00cm		153 Pieters, Joey M Age: 24 Eindhoven Atletiek Previous: 3m, 98.00cm	
				200 Hihl, Jayvie M Age: 14 Only Friends Previous: 4m, 13.00cm	
				191 Willemsen, Tristan M Age: 19 Isala '96 Previous: 3m, 66.00cm	
				66 Koolmees, Michael M Age: 37 AV Gouda Previous: 3m, 76.00cm	

AT Long Jump (M)

SONS Haarlem 2026

Final

Division: M8

12:40:00

227 Hut, Robin

M Age: 24

SV Veendam Atletiek

Previous: 4m, 85.00cm

119 Groen, Sem

M Age: 19

AV Spark Spijkenisse

Previous: 4m, 31.00cm

68 Rabouw, Stefan

M Age: 30

AV Gouda

Previous: 5m, 16.00cm

18 Jonker, Milan

M Age: 20

AV '34

Previous: 4m, 85.00cm

AT Mini Javelin 300gr

SONS Haarlem 2026

Final

Division: F2 14:55:00

80 Korenhof, Isabel

F Age: 12

AV Hanzesport

Previous: 2m, 36.00cm

121 Kalfs, Francesca

F Age: 39

AV Spark Spijkenisse

Previous: 4m, 4.00cm

207 Broeke, Gabrielle ten

F Age: 29

Only Friends Twente Atletiek

Previous: 3m, 86.00cm

Division: F3 15:10:00

187 Hoekman, Cheyenne

F Age: 18

Isala '96

Previous: 16m, 77.00cm

211 Nijssink, Danielle

F Age: 27

Only Friends Twente Atletiek

Previous: 7m, 47.00cm

192 Bolscher, Sterre

F Age: 16

MPM Hengelo Frame Runners

Previous: 8m, 28.00cm

Division: C1 15:25:00

220 Wilps, Thijs

M Age: 13

Only Friends Twente Atletiek

Previous: 4m, 76.00cm

193 Doeve, Isis

F Age: 16

MPM Hengelo Frame Runners

Previous: 5m, 15.00cm

212 Noort, Fien van de

F Age: 17

Only Friends Twente Atletiek

Previous: 4m, 95.00cm

30 Voorthuisen, Paulien van

F Age: 32

AV Climax

Previous: 4m, 81.00cm

218 Strampel, Lauren

F Age: 13

Only Friends Twente Atletiek

Previous: 5m, 61.00cm

AT Mini Javelin 400gr (M)

SONS Haarlem 2026

Final

Division: M1 15:40:00

114 Dierckx, Dyon

M Age: 27

AV Scheldesport

Previous: 6m, 17.00cm

209 Hietbrink, Ties

M Age: 26

Only Friends Twente Atletiek

Previous: 3m, 50.00cm

29 Verschragen, Luuk

M Age: 33

AV Climax

Previous: 8m, 15.00cm

Division: M2 15:55:00

28 Copier, Thijmen

M Age: 20

AV Climax

Previous: 17m, 5.00cm

174 Veneberg, Jesse

M Age: 17

HAC '63

Previous: 13m, 9.00cm

7 Ridder, Lars de

M Age: 33

AAV '36

Previous: 13m, 79.00cm

116 Timmner, Maarten

M Age: 27

AV Scheldesport

Previous: 13m, 55.00cm

AT Shot Put - Men 4Kg

SONS Haarlem 2026

Final

Division: M01	10:45:00	Division: M02	10:55:00	Division: M09	11:15:00
65 Klink, Fabian van der M Age: 13 AV Gouda		9 Schenk, Remi M Age: 40 AAV '36 Previous: 2m, 30.00cm		229 Laan, Ernesto van der M Age: 26 SV Veendam Atletiek Previous: 7m, 25.00cm	
109 Vlugt, Demian van der M Age: 14 AV Lycurgus Previous: 3m, 1.00cm		23 Veeken, Job-Anton van der M Age: 46 AV '34 Previous: 2m, 81.00cm		51 Nuij, Sebastiaan M Age: 41 AV Edam Previous: 7m, 26.00cm	
208 Haar, Gijs op den M Age: 15 Only Friends Twente Atletiek Previous: 5m, 12.00cm		148 Lasker, Leroy M Age: 36 E.A.C. de Sperwers Previous: 2m, 23.00cm		83 Bakker, Marthijn M Age: 34 AV Lycurgus Previous: 6m, 82.00cm	
Division: M08	10:50:00	Division: M03	11:05:00	Division: M04	11:30:00
102 Kreulen, Jeroen M Age: 35 AV Lycurgus Previous: 6m, 20.00cm		58 Kuijk, Mike van M Age: 37 AV Generaal Michaëlis Previous: 2m, 87.00cm		91 Broer, Youri M Age: 19 AV Lycurgus Previous: 7m, 4.00cm	
159 Bezghinov, Vladyslav M Age: 16 HAC '63 Previous: 6m, 23.00cm		131 Dijk, Dion van M Age: 17 AV Sprint Previous: 3m, 32.00cm		16 Huisman, Fernando M Age: 25 AV '34 Previous: 7m, 16.00cm	
146 Hilbrands, Stephen M Age: 25 E.A.C. de Sperwers Previous: 6m, 66.00cm		138 Pellicaan, Jeffrey M Age: 30 AV Sprint Previous: 3m, 44.00cm		108 Velde, Sebastiaan van de M Age: 43 AV Lycurgus Previous: 7m, 26.00cm	
17 Jager, Tim M Age: 20 AV '34 Previous: 6m, 60.00cm		180 Haberland, Jamie M Age: 31 Hellas Utrecht Previous: 3m, 37.00cm		97 Havik, Jayden M Age: 18 AV Lycurgus Previous: 7m, 30.00cm	
168 Nijmeijer, Peter M Age: 46 HAC '63 Previous: 6m, 71.00cm		231 Riemen, Tim M Age: 31 SV Veendam Atletiek Previous: 3m, 85.00cm		98 Jak, Julien M Age: 31 AV Lycurgus Previous: 4m, 13.00cm	
143 Burik, Robert van M Age: 58 E.A.C. de Sperwers Previous: 6m, 29.00cm		120 Jaspers, Jeroen M Age: 39 AV Spark Spijkenisse Previous: 3m, 51.00cm		70 Rijk, Peter M Age: 43 AV Gouda Previous: 4m, 15.00cm	
167 Nijmeijer, Berend Jan M Age: 46 HAC '63 Previous: 6m, 17.00cm		179 Gulick, Robin van M Age: 23 Hellas Utrecht Previous: 3m, 63.00cm		22 Spindler, Tom M Age: 27 AV '34 Previous: 4m, 6.00cm	
		128 Tjokoredjo, James M Age: 52 AV Spark Spijkenisse Previous: 3m, 61.00cm		150 Pastoor, Daan M Age: 29 E.A.C. de Sperwers Previous: 4m, 15.00cm	
		124 Noort, Niels van M Age: 23 AV Spark Spijkenisse Previous: 3m, 22.00cm		129 Tromp, Calvin M Age: 30 AV Spark Spijkenisse Previous: 4m, 7.00cm	
				122 Korte, Danny de M Age: 22 AV Spark Spijkenisse Previous: 4m, 7.00cm	

AT Shot Put - Men 4Kg

SONS Haarlem 2026

Final

Division: M10	11:40:00	Division: M05	11:50:00	Division: M06	12:10:00
123 Nadort, Sander van de M Age: 45 AV Spark Spijkenisse Previous: 7m, 46.00cm		176 Aken, Wesley van M Age: 39 Hellas Utrecht Previous: 4m, 53.00cm		40 Bakels, Wim M Age: 68 AV Edam Previous: 5m, 3.00cm	
183 Oude Wansink, Alwin M Age: 34 Hellas Utrecht Previous: 7m, 82.00cm		84 Bakker, Patrick M Age: 53 AV Lycurgus Previous: 4m, 47.00cm		107 Timmers, Jakko M Age: 60 AV Lycurgus Previous: 4m, 62.00cm	
25 Vliet, Berend van M Age: 25 AV '34 Previous: 7m, 91.00cm		142 Bruins, Ralph M Age: 43 E.A.C. de Sperwers Previous: 4m, 34.00cm		57 Heuvel, Sjoerd van den M Age: 45 AV Generaal Michaëlis Previous: 5m, 7.00cm	
100 Jong, Rogier Maarten de M Age: 51 AV Lycurgus Previous: 7m, 53.00cm		15 Hoekstra, Ruben M Age: 17 AV '34 Previous: 4m, 42.00cm		161 Boertien, Tygo M Age: 20 HAC '63 Previous: 4m, 63.00cm	
105 Schurink, Steven M Age: 56 AV Lycurgus Previous: 7m, 38.00cm		24 Visser, Thijs M Age: 25 AV '34 Previous: 4m, 41.00cm		182 Maassen, Jaap M Age: 30 Hellas Utrecht Previous: 4m, 67.00cm	
41 Bakker, Mathijs M Age: 23 AV Edam Previous: 7m, 86.00cm		106 Servaas, Frank M Age: 36 AV Lycurgus Previous: 4m, 24.00cm		147 Jonkman, Bas M Age: 36 E.A.C. de Sperwers Previous: 4m, 71.00cm	
44 Boer, Diego de M Age: 32 AV Edam Previous: 8m, 1.00cm		Division: M11 228 Kers, Ferdinand M Age: 38 SV Veendam Atletiek Previous: 8m, 43.00cm	12:05:00	93 Cornelisse, Rick M Age: 21 AV Lycurgus Previous: 5m, 1.00cm	
76 Husaarts, Ruben M Age: 36 AV Haarlemmermeer Previous: 7m, 98.00cm		46 Boer, Lorenzo de M Age: 34 AV Edam Previous: 8m, 59.00cm		Division: M12 75 Graaf, Quint de M Age: 18 AV Haarlemmermeer Previous: 9m, 24.00cm	12:30:00
		12 Donselaar, Karel van M Age: 31 AV '34 Previous: 8m, 83.00cm		26 Vliet, Marijn van M Age: 24 AV '34 Previous: 10m, 22.00cm	
		152 Winkelman, Erik M Age: 26 E.A.C. de Sperwers Previous: 8m, 15.00cm		125 Schouten, Björn M Age: 34 AV Spark Spijkenisse Previous: 10m, 16.00cm	
		47 Boer, Maico de M Age: 25 AV Edam Previous: 8m, 57.00cm		188 Kerke, Nathan van de M Age: 21 Isala '96 Previous: 11m, 18.00cm	
		42 Bakker, Robin M Age: 28 AV Edam Previous: 8m, 70.00cm		115 Fermont, Sebastian M Age: 26 AV Scheldesport Previous: 9m, 88.00cm	
		92 Carper, Max M Age: 35 AV Lycurgus Previous: 8m, 97.00cm			

AT Shot Put - Men 4Kg

SONS Haarlem 2026

Final

Division: M07

12:35:00

71 Schwiebbe, Wouter

M Age: 37

AV Gouda

Previous: 5m, 57.00cm

177 Camerijk, Tobias van

M Age: 39

Hellas Utrecht

Previous: 5m, 53.00cm

162 Dekker, Steve

M Age: 40

HAC '63

Previous: 5m, 78.00cm

13 Groen, Mike

M Age: 27

AV '34

Previous: 5m, 92.00cm

99 Jak, Sebastian

M Age: 34

AV Lycurgus

Previous: 5m, 82.00cm

111 Winkelaar, Jeffrey

M Age: 34

AV Lycurgus

Previous: 5m, 33.00cm

95 Eijben, Bart

M Age: 22

AV Lycurgus

Previous: 5m, 11.00cm

AT Shot Put - Women 3Kg

SONS Haarlem 2026

Final

Division: F6	14:00:00	Division: F7	14:25:00	Division: F8	14:50:00
43 Beersma, Antje F Age: 35 AV Edam Previous: 4m, 80.00cm		205 Borkent, Anne F Age: 22 Only Friends Twente Atletiek Previous: 5m, 23.00cm		82 Vergers, Romy F Age: 28 AV Hanzesport Previous: 6m, 10.00cm	
163 Kamps, Regina F Age: 26 HAC '63 Previous: 4m, 82.00cm		73 Visser, Judith F Age: 37 AV Gouda Previous: 5m, 19.00cm		112 Zandwijk, Ghysandra van F Age: 28 AV Lycurgus Previous: 5m, 31.00cm	
101 Knijn, Rosalie F Age: 32 AV Lycurgus Previous: 4m, 85.00cm		8 Rietdijk, Frieda F Age: 49 AAV '36 Previous: 5m, 16.00cm		39 Mentjens, Lara F Age: 19 AV Dokev Previous: 5m, 37.00cm	
5 Kempen, Lotte F Age: 32 AAV '36 Previous: 4m, 86.00cm		88 Bos, Ingrid F Age: 41 AV Lycurgus Previous: 5m, 8.00cm		67 Orlebeke, Ellen F Age: 24 AV Gouda Previous: 6m, 47.00cm	
110 Weema, Sandra F Age: 40 AV Lycurgus Previous: 4m, 66.00cm		Division: F3	14:35:00	144 Feijen, Melissa F Age: 32 E.A.C. de Sperwers Previous: 5m, 31.00cm	
Division: F1	14:05:00	104 Schorsij, Katinka F Age: 23 AV Lycurgus Previous: 3m, 56.00cm		Division: F4	14:55:00
213 Otten, Julia F Age: 13 Only Friends Twente Atletiek Previous: 2m, 11.00cm		137 Machielse, Marloes F Age: 37 AV Sprint Previous: 3m, 53.00cm		1 Berg, Marloes van den F Age: 46 AAV '36 Previous: 3m, 69.00cm	
199 Endedijk, Fenne F Age: 13 Only Friends Previous: 2m, 82.00cm		2 Berkel, Fleur van F Age: 33 AAV '36 Previous: 3m, 60.00cm		169 Oving, Heleen F Age: 17 HAC '63 Previous: 4m, 21.00cm	
Division: F2	14:15:00	202 Lamur, Jamilla F Age: 28 Only Friends Previous: 3m, 7.00cm		126 Sodaar, Soeraya F Age: 28 AV Spark Spijkenisse Previous: 3m, 94.00cm	
225 Beemsterboer, Rianne F Age: 42 SV Veendam Atletiek Previous: 2m, 85.00cm		11 Beekman, Babette F Age: 30 AV '34 Previous: 3m, 36.00cm		165 Lunenburg, Agnes F Age: 24 HAC '63 Previous: 3m, 65.00cm	
135 Kwaak, Arianne van der F Age: 37 AV Sprint Previous: 2m, 87.00cm		184 Scheffer, Fleur F Age: 45 Hellas Utrecht Previous: 3m, 63.00cm		4 Gareman, Judith F Age: 49 AAV '36 Previous: 4m, 3.00cm	
94 Dekker, Minette F Age: 41 AV Lycurgus Previous: 2m, 49.00cm				56 Erp, Carlijn van F Age: 23 AV Generaal Michaëllis Previous: 3m, 89.00cm	
127 Steenvoorden, Fanny F Age: 54 AV Spark Spijkenisse Previous: 2m, 69.00cm				21 Smid, Josia F Age: 32 AV '34 Previous: 4m, 6.00cm	

AT Shot Put - Women 3Kg

SONS Haarlem 2026

Final

Division: F9 15:10:00

117 Wijsevelde, Nathalie

F Age: 41

AV Scheldesport

Previous: 7m, 38.00cm

61 Verdonk, Marianne

F Age: 39

AV Generaal Michaëlis

Previous: 7m, 42.00cm

172 Siebelink, Nicol

F Age: 31

HAC '63

Previous: 8m, 94.00cm

Division: F5 15:15:00

45 Boer, Elvira de

F Age: 35

AV Edam

Previous: 4m, 31.00cm

87 Boot, Sabrina

F Age: 36

AV Lycurgus

Previous: 4m, 42.00cm

206 Brink, Marjolein van den

F Age: 38

Only Friends Twente Atletiek

Previous: 4m, 29.00cm

59 Kuik, Jolanda van

F Age: 58

AV Generaal Michaëlis

Previous: 4m, 29.00cm

214 Pas, Manoa

F Age: 21

Only Friends Twente Atletiek

Previous: 4m, 36.00cm

14 Hoekstra, Merel

F Age: 19

AV '34

Previous: 4m, 26.00cm

AT Softball Throw

SONS Haarlem 2026

Final

Division: C1 13:45:00

74 Waal, Wouter de

M Age: 46

AV Gouda

Previous: 5m, 51.00cm

64 Karssen, Freek

M Age: 23

AV Gouda

Previous: 1m, 72.00cm

35 Kamphuis, Berengere

F Age: 51

AV DEM

Previous: 7m, 50.00cm

79 Kolk, Mattis van der

M Age: 20

AV Hanzesport

Previous: 8m, 45.00cm

Division: M2 14:00:00

50 Mol, Mark

M Age: 26

AV Edam

Previous: 10m, 45.00cm

34 Jansen, Kevin

M Age: 29

AV DEM

Previous: 16m, 10.00cm

38 Zijl, Ruben

M Age: 29

AV DEM

Previous: 9m, 50.00cm

AT Standing Long Jump

SONS Haarlem 2026

Final

Division: C1 09:30:00

35 Kamphuis, Berengere

F Age: 51

AV DEM

Previous: 0m, 55.00cm

74 Waal, Wouter de

M Age: 46

AV Gouda

Previous: 0m, 28.00cm

64 Karssen, Freek

M Age: 23

AV Gouda

Previous: 0m, 5.00cm

Division: M2 09:45:00

79 Kolk, Mattis van der

M Age: 20

AV Hanzesport

Previous: 0m, 80.00cm

34 Jansen, Kevin

M Age: 29

AV DEM

Previous: 1m, 35.00cm

38 Zijl, Ruben

M Age: 29

AV DEM

Previous: 0m, 91.00cm

50 Mol, Mark

M Age: 26

AV Edam

Previous: 0m, 98.00cm