



Zomer 2026 trainingsschema Haarlem Atletiek

versie 23-04-2026

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag/ opmerkingen
Pupillen en lenieminis	17.00-18.00 (U8/U9/U10) 18.00-19.00 (U11/U12)		17.00-18.00 (U8/U9/U10 & lenieminis) 18.00-19.00 (U11/U12)			9.30-10.30 (U8/U9/U10/ U11/U12)
CD Junioren	18.30-20.00			18.30-20.00		10.30-11.30
AB Junioren, Senioren, Masters	Specialisatie kracht 18.00-21.30	Regulier 19.00-21.00	Specialisatie (polshoog, horden & werpen) 19.00-21.00	Regulier 19.00-21.00		10.30-11.30
Sprint	Sprinttraining 19.00-21.00	Krachttraining 18.30-20.00	Sprinttraining 19.00-21.00	Regulier 19.00-21.00		Trainer Ruud Wielart
Ouders			18:00-19:00			9.30-10.30
JRT/MILA		19.00-21.00			19.00-21.00	Duinen (zondag) Trainer Koos Kiers
Loopgroepen						Opmerkingen
Wedstrijdgroep		19.00-21.00			19.00-21.00	Vanaf 5 mei 2026 Trainer Mats van Leuven
Loopgroep Ambitie		19.15-20.45				Trainer Arjan Sierveld
Loopgroep B		19.30-21.00 duinen				Trainer Kees Peerdeman
Loopgroep C		20.00-21.30 duinen				Trainer Linda van Galen
Triatlongroep			19.00-20.30			
Loopgroep D				19.00-20.30		Trainer Ruud Wielart
Loopgroep E			19.30-21.00			Trainer Jan de Ruiters
Loopgroep F			20.00-21.30 duinen			Vacature
Keep-fit		9.00-10.00	20.00-21.00			8.30-10.00
65+ recreanten Loopgroep				19.00-20.30		Trainer Ludwien Potveer