

INFO-BULLETIN COACHES / ATLETEN

Hierbij alle benodigde informatie om de Spelen vlot en volgens de voorschriften te doen verlopen. Wij verzoeken de verenigingen deze informatie door te spelen aan de coaches en atleten.

Locatie

De atletiekbaan van het Pim Muliersportpark in Haarlem is de trainingslocatie van de vereniging Haarlem Atletiek. Het adres van de atletiekbaan is: Jaap Edenlaan 4 2024 BW Haarlem.

De baan is voorzien van een kunststoflaag. De rondebanaan heeft 6 banen en de sprintbanen aan beide zijden hebben 8 banen. Spikepunten maximaal 6 mm. Er is elektronische tijdwaarneming aanwezig.

Roken/Alcohol

Op het atletiekstadion is het verboden te roken.

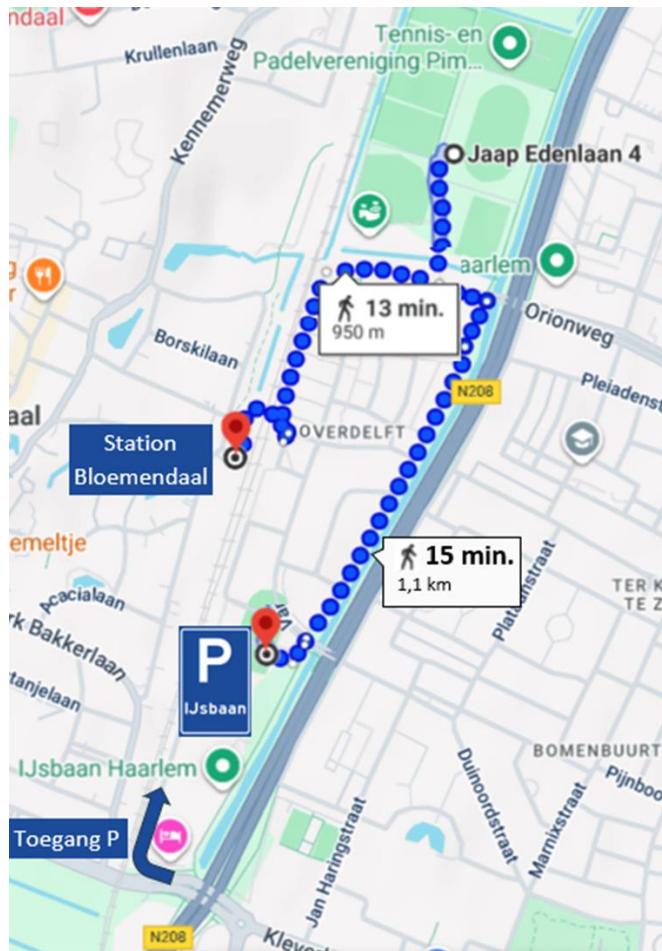
Tijdens de wedstrijden is de verkoop en het nuttigen van alcohol niet toegestaan.

Plattegrond Pim Mulier Atletiekstadion



Bereikbaarheid/Parkeren

Parkeren kan bij de ijsbaan. Zie kaartje.



Inschrijvingen

Wij mochten 683 inschrijvingen ontvangen van 236 atleten uit 27 verenigingen.

Onderdelen

Zaterdag 13 juni: series
Zondag 14 juni: finales

100m	Hoogspringen
200m	Verspringen
400m	Kogelstoten
800m vrouwen	Minispeerwerpen
1500m mannen	
	50m
100m frame running	Verspringen uit stand
200m frame running	Balwerpen

Afmelden

De coaches worden verzocht een eventuele afmelding zo spoedig mogelijk door te geven aan de organisatie onder opgave van redenen via email jblaauw7@yahoo.com. Of tijdens de wedstrijd op de hoofdcoachbijeenkomst voorafgaand aan de wedstrijd.

Wijzigingen zijn niet meer mogelijk en ook niet het inschrijven van vervangende atleten.

Bagageopslag

Op zondag is het mogelijk om bagage op te slaan in het gebouwtje nabij de 100m start.

Bijzonderheden atleet

Z.s.m. doorgeven aan het secretariaat.

(Als het goed is, is dit al gebeurd bij de inschrijving)

Je kunt denken aan slechtziend, doof, rolstoeler, angstig voor knallen, hulp bij startblok, hulp bij uitzetten aanloop ver, etc.

Hulp bij aanloop ver: geef atleet de lengte van de aanloop mee op papier.

Sport Information Desk

Voor informatie, gevonden voorwerpen, vragen kunt u terecht bij de Sport Information Desk.

Locatie: **Tent links na de hoofdingang tegenover het SONS wedstrijdsecretariaat.** (i).

Startnummers

De startnummers kunnen worden afgehaald in het wedstrijdsecretariaat op zaterdag 13 juni vanaf 08:30 uur. De coach moet tekenen voor ontvangst. Op het shirt bevestigen met speldjes. Speldjes zijn aanwezig.

Chronoloog zaterdag

Zie **bijlage 1**.

Het chronoloog voor de zondag wordt pas zaterdagavond 13 juni gemaakt en bekend gemaakt via de website van Haarlem Atletiek: <https://haarlematletiek.nl/wedstrijden/special-olympics/> samen met de startlijsten per onderdeel.

De wedstrijden beginnen zaterdag en zondag om 09.30 uur en eindigen ongeveer om 17.30 uur. De prijsuitreikingen op zondag gebeuren tijdens de wedstrijd en eindigen om ongeveer 18.00 uur. Van 13:00 uur tot 13:45 uur hebben we een pauze.

Hoofdcoachbijeenkomst

Op zaterdag 13 juni en zondag 14 juni om 09.00 uur. Locatie: **Jury ruimte in het rode Haarlem Atletiek krachthok.** Kom op tijd!!

Alleen de hoofdcoach. Aanwezigheid is verplicht.

Kleedkamers en toiletten

De sporters kunnen zich omkleden in de kleedkamers van het kleedkamer gebouw in de Noord-West hoek van de baan ter hoogte van de start van de 100m. Hier zijn ook de toiletten voor sporters en publiek. Je kunt je natuurlijk ook van te voren omkleden: Dat scheelt veel tijd!

Let wel goed op je spullen en laat niets van waarde achter in de kleedkamers.

Kleding

De atleten dienen uit te komen in hun officiële clubkleding.

Inlopen

Er kan worden ingelopen op de oploophelling (Oost zijde) en de pupillen verspring aanloop in de Zuid-Oost hoek van de baan. Ook zijn de 8 sprintbanen aan de Oost zijde te gebruiken om in te lopen, behalve tijdens het 400m looponderdeel.

Aanvangs- en vervolghoogten hoogspringen

Mannen 0,90-0,95-1,00-1,05-1,10-1,15-1,20-enz.

Vrouwen 0,90-0,95-1,00-1,05-1,10-1,15-1,20-enz.

Als het goed is zijn de starthoogten doorgegeven. Anders deze doorgeven tijdens de hoofdcoachbijeenkomst.

Materiaal

Het gebruik van eigen atletiek materiaal is niet toegestaan met uitzondering van de frames voor frame-running.

Trainingskleding looponderdelen

De kleding + accreditatiekaart wordt door vrijwilligers in mandjes van de start naar de finish gebracht.

De atleten kunnen aan de finish hun kleding en accreditatiekaart in ontvangst nemen en aantrekken.

Catering/lunches

In de kantine kunt u uw natje en droogje halen.

Betaling kan contant of via pinnen.

Lunchpakketten voor de atleten en coaches worden verstrekt bij het **CIOS leslokaal in de NoordWest hoek van de baan nabij 100m start**. Let op de omroeper wanneer ze kunnen worden afgehaald. Ophalen door de coaches.

Wedstrijdreglement.

Van toepassing is het wedstrijdreglement van de Atletiekunie 2026, tenzij deze in strijd is met de Special Olympics reglementen 2024 of Article 1. In dat geval zijn de Officiële Special Olympics sportreglementen van kracht.

Special Olympics reglement: [Microsoft Word - SO Reglement Atletiek 2024 Def NL](#)

Zie ook Article 1, [Sports-Essentials-Article-1-Rules-2025.pdf](#), voor meer informatie betreffende gedragscodes, trainingsstandaarden, medische en veiligheidsvereisten, divisioning, prijsuitreikingen en Unified Sports®.

Een atleet met het syndroom van Down bij wie sprake is van 'Atlanto-axiale instabiliteit' mag niet deelnemen aan het hoogspringen.

In het kort:

- 50m t/m 400m in banen. Startblok is optioneel, als de atleet het zelf niet kan instellen, mag de coach helpen.
800m alleen 1e bocht in banen.
Er is geen windmeting
Verlaat de atleet z'n baan en heeft voordeel en/of hindert mede-atleet --> diskwalificatie
Coaches mogen niet met de atleet meerrennen tijdens de wedstrijd --> diskwalificatie atleet
- Frame-running
Startnummers bevestigen voor op het frame. Helm is verplicht.
De atleten stappen op hun frame bij de callroom.
Elke atleet heeft de beschikking over 2 banen.
- Hoogspringen
Als het goed is zijn de starthoogten doorgegeven.
Vervolghoogten zijn + 5cm
Er wordt bij gelijke stand geen barrage gesprongen.
- Verspringen
Als de atleet zijn aanloop niet zelf kan uitzetten mag de coach helpen.
Afzet is vanaf de balk (geen plasticine)
Er is geen windmeting
3 pogingen
- Verspringen uit stand
Bij aanvang achter de lijn/rand van de bak gaan staan
Afzetten met 2 voeten
3 pogingen
- Kogelstoten
Let op: Op 2 locaties
Normale regels --> niet werpen maar stoten, anders ongeldig
De gewichten van de kogels zijn voor de mannen 4kg en voor de vrouwen 3kg.
3 pogingen
- Minispeerwerpen
De gewichten van de speren zijn voor 8-15 jaar 300gr, voor de vrouwen 300gr en voor de mannen 400gr.
3 pogingen
- Balwerpen
Atleten gooien met een softbal en mogen op elke gewenste manier gooien
Andere sector als bij regulier balwerpen
3 pogingen

Melden

De atleten dienen zich te melden voor:

- de looponderdelen 15 minuten voor start divisie **in de callroom achter de start van de 110m horden**.
Na melding mag de callroom niet meer worden verlaten. De deelnemers worden door vrijwilligers naar de start gebracht
- de technische onderdelen 10 minuten voor aanvang van het onderdeel bij het onderdeel

Chronoloog: rekening gehouden dat atleten niet tegelijkertijd 2 onderdelen moeten doen. Soms krap, maar kan niet anders.

Loopnrs. Gaan vóór.

Seintje naar techn. onderdeel als toch eerst gelopen moet worden.

NIET OF NIET TIJDIG MELDEN BETEKENT NIET DEELNEMEN.

Atleten die niet hebben deelgenomen aan de series kunnen niet deelnemen aan de finales.

Na de finish van de looponderdelen worden de atleten opgevangen door begeleiders van de organisatie. Na de looponderdelen en de technische onderdelen worden de atleten op zaterdag door de coaches opgevangen; op zondag worden de atleten naar de prijsuitreikingstent gebracht, daar opgevangen door begeleiders waarna de prijsuitreiking zal plaatsvinden. Na de prijsuitreiking nemen de coaches de begeleiding over.

Stroomschema (kort)

- Atleten/coach -> naar Technisch onderdeel OF
- Atleten/coach -> Callroom (alleen looponderdelen)
- Atleten/begeleiders -> naar de start van het looponderdeel
- Na het onderdeel:
 - Zaterdag: Atleten/begeleiders -> coach
 - Zondag : Atleten/begeleiders -> Prijsuitreikingstent -> Prijsuitreiking -> coach

Callroom.

Deze is gesitueerd in een tent achter de start van de 110m horden (Noord-West zijde).

Coaches leveren de atleten af bij de callroom.

Geen toegang voor coaches

Er vindt controle plaats op:

- aanwezigheid
- het op de juiste wijze dragen van startnummers
- schoeisel met spikepunten van maximaal 6 mm.
- oortjes zijn niet toegestaan

De atleten worden door vrijwilligers naar de start gebracht.

Divisioning

Er zal twee maal worden gedivisioneerd tijdens de spelen om een eerlijke competitie te waarborgen.

Iedere divisie zal bestaan uit minimaal 3 en maximaal 8 atleten. De atleten zullen gedivisioneerd worden op geslacht, leeftijdsgroep en vaardigheid volgens de Special Olympics regels

Divisies voor de series zullen worden gebaseerd op de kwalificaties opgegeven bij de inschrijving.

Divisies voor de finales zullen worden gebaseerd op de resultaten behaald in de series op zaterdag.

Bij diskwalificatie in de series zullen de kwalificaties opgegeven bij de inschrijving worden gebruikt.

Uitgangspunt bij de finales:

Vershil tussen beste en slechtste --> 10%

Soms lukt dit niet, dan meer dan 10%. Minimaal 3 per divisie. Soms M+V samenvoegen.

Voor de divisioning van de zaterdag zie **bijlage 2** en voor de deelnemerslijst per vereniging zie

bijlage 3.

Maximum Effort- regel (ME- regel)

De ME- regel is er om een gelijkwaardige wedstrijd voor de atleten neer te zetten. Deze regel houdt in dat een atleet in de finale maximaal een bepaald percentage beter mag presteren dan in de voorronde. Als dit meer is volgt diskwalificatie. Ooit in het leven geroepen om te voorkomen dat atleten zich de eerste dag inhielden om dan de 2e dag in een gemakkelijker divisie te komen.

Percentages:	50m:	20%
	Rest looponderdelen:	15%
	Bal en ver uit stand:	30%
	Rest technische onderdelen:	20%

Als om wat voor reden dan ook op zaterdag de prestatie van de atleet niet overeenkomt met zijn normale doen, moet de coach herziening van de prestatie vragen via het wedstrijdsecretariaat om op zondag diskwalificatie door de ME- regel te voorkomen. Uitgegaan wordt dan van de vooraf opgegeven prestatie. Dit dient schriftelijk te gebeuren binnen 30 minuten na publicatie van de uitslag van het onderdeel.

Bovenstaande is de verantwoordelijkheid van de **coaches**.

Tijdens de finale worden de uitslagen gecontroleerd door het GMS (wedstrijdprogramma). Deze geeft de overschrijding aan en de Technisch gedelegeerde (TD-er) beslist over een eventuele diskwalificatie (DQ). Protesten tegen Maximum Effort zijn niet mogelijk.

Aanvraagformulieren zijn op het wedstrijdsecretariaat aanwezig. Zie ook **bijlage 4**.

Uitslagen/Startlijsten

- Tijdens de wedstrijd op publicatiebord nabij de prijsuitreikingstent
- Na de spelen op de website SON

Programma zondag:

- Op de website zaterdagavond. (Adres: <https://haarlematletiek.nl/wedstrijden/special-olympics>)
- Zondagmorgen in het secretariaat
- Zondagmorgen op het publicatiebord

Prijsuitreiking

Prijsuitreikingen vinden plaats op zondag gedurende de gehele wedstrijd.

De eerste drie plaatsen krijgen een officiële Special Olympics medaille en de plaatsen vier tot en met acht krijgen een officieel erelint. Atleten welke zijn gediskwalificeerd (anders dan om onsportief gedrag), krijgen een lintje voor deelname. Bij gelijklopende uitslagen krijgen de atleten de prijs voor de hoogste plaats. Bij de technische onderdelen wordt gekeken naar de 2e of de 3e poging.

De prijsuitreiking is een onderdeel van de wedstrijd.

Locatie: **nabij de 1500m start**.

Na afloop van het onderdeel worden de atleten naar de prijsuitreikingstent gebracht.

Ondertussen worden de uitslagen verwerkt en zodra deze gereed zijn vindt de prijsuitreiking daarna plaats.

Streven is binnen 15 minuten

Na afloop kunnen de atleten afgehaald worden en evt. naar een volgend onderdeel worden gebracht.

Als een deelnemer zich in de prijsuitreikingtent bevindt, kan de coach de atleet ophalen voor deelname aan een ander onderdeel als deze al mocht beginnen. In de prijsuitreikingtent vult de coach een registratie formulier in. De atleet wordt door de coach meegenomen, naar de callroom of naar het onderdeel gebracht. Na afloop wordt de atleet door vrijwilligers weer naar de prijsuitreikingtent gebracht.

Door familie en andere toeschouwers kunnen van achter de afzetting foto's en/of filmpjes worden gemaakt.

Protesten

Eventuele protesten dienen binnen een half uur na de gebeurtenis waartegen geprotesteerd is uitsluitend door de hoofdcoach van de vereniging schriftelijk te worden ingediend bij de scheidsrechter. De scheidsrechter zal het protest zo spoedig mogelijk, in elk geval binnen het uur na indienen van het protest, afhandelen.

Protesten over de divisioning en de ME- regel zijn niet mogelijk.

Protestformulieren kunnen worden verkregen bij het wedstrijdsecretariaat. Zie ook **bijlage 5**.

Gedragscodes

Sporten in een veilige omgeving zou voor iedereen vanzelfsprekend moeten zijn.

NOC*NSF heeft in samenwerking met de sportbonden, Ministerie VWS en experts de **gedragscodes sport** opgesteld. Het doel: sport veilig, eerlijk, integer, gezond en vooral leuk te houden. Voor iedereen. Dus ook voor jou als bestuurder, scheidsrechter, trainers/coach en sporter.

Je kunt de gedragscodes terugvinden op <https://specialolympics.nl/veilig-sportklimaat/gedragsregels/>

Vertrouwenspersoon van SON is Marije de Wolf, tel. 0683114306

EHBO

Voor eerste behandeling van sportblessures kunt u terecht bij de EHBO (Rode Kruis).

Locatie: In het Haarlem Atletiek kantinegebouw rechts van de baaningang in het Haarlem Atletiek wedstrijdsecretariaat.

Deelnemers voor wie het belangrijk is (medicijngebruik, bepaalde aandoeningen) wordt verzocht een ingevuld medisch paspoort mee te nemen zodat de EHBO de juiste informatie heeft als het nodig is.

Bijlagen:


1. Chronoloog
2. Divisioning zaterdag
3. Deelnemerslijst per vereniging
4. Aanvraagformulier verbetering prestatie
5. Protestformulier

De organisatie commissie van de Special Olympics Nationale Spelen 2026 wenst namens Haarlem Atletiek alle deelnemers goede en sportieve wedstrijden toe in Haarlem.



Special Olympics
Nationale Spelen
Haarlem 2026



Special Olympics Nationale Spelen Haarlem 2026		Chronoloog Special Olympics Nationale Spelen ATLETIEK, ZATERDAG 13 Juni 2026				 HAARLEM ATLETIEK		
08:30	Juryvergadering			definitief	5-5-2026			
09:00	Headcoachesvergadering						JB 17-02-26	
Aanvang	Looponderdelen	Aanvang	Technische onderdelen					
			Ver	Kogel1	Kogel2	Hoog	Bal	Minispeer
09:30	100m	9:30: M01,	09:30	C01				
09:35		9:34: M02,	09:35	uit stand				
09:40		9:38: M03, 9:42: M04	09:40					
09:45		9:46: M05,	09:45	M02				
09:50		9:50: M06,	09:50	uit stand				
09:55		9:54: M07,	09:55					
10:00		9:58: M08, 10:02: M09,	10:00					
10:05		10:06: M10	10:05					
10:10		10:10: M11,	10:10					
10:15		10:14: M12,	10:15					
10:20		10:18: M13, 10:22: M14	10:20					
10:25			10:25					
10:30	100m	10:30: M01	10:30	M01				
10:35	Framerun	10:35: M02	10:35					
10:40		10:40: F01	10:40					
10:45		10:45: F02	10:45	M02	M01 4 kg	M07 4 kg		
10:50		10:50: F03	10:50		M02			
10:55		10:55: F04	10:55		M03 4 kg			
11:00		11:00: F05	11:00	M03				
11:05	100m	11:05: F01,	11:05			M08 4 kg		
11:10		11:09: F02,	11:10		M03 4 kg			
11:15		11:13: F03, 11:17: F04,	11:15	M04				
11:20		11:21: F05,	11:20			M09 4 kg		
11:25		11:25: F06,	11:25					
11:30		11:29: F07,	11:30		M04 4 kg			M01
11:35		11:33: F08,	11:35	M05				
11:40			11:40			M10 4 kg		
11:45	200m	11:45: F01	11:45					
11:50	Framerun	11:50: F02	11:50		M05 4 kg			
11:55		11:55: F03	11:55					
12:00		12:00: F04	12:00	M06		M11 4 kg		
12:05		12:05: F05	12:05					
12:10	200m	12:10: F01,	12:10		M06 4 kg			M02
12:15		12:14: F02,	12:15					
12:20		12:18: F03, 12:22: F04	12:20			M12 4 kg		
12:25		12:26: F05,	12:25	M07				
12:30		12:30: F06,	12:30					
12:35		12:34: F07,	12:35					
12:40		12:38: F08, 12:42: F09	12:40	M08				
12:45		12:46: F10,	12:45					
12:50	200m	12:50: M01	12:50					
12:55	Framerun	12:55: M02	12:55					
13:00	Pauze		13:00					
13:05			13:05					
13:10			13:10					
13:15			13:15					
13:20			13:20					
13:25			13:25					
13:30			13:30					
13:35			13:35					
13:40			13:40					

Bijlage 2

Divisioning zaterdag

Wordt separaat verzonden.

Bijlage 3

Deelnemerslijst per vereniging

Wordt separaat verzonden

Aanvraagformulier verbetering van prestatie

Dit formulier mag alleen door de hoofdcoach worden ingediend. Het formulier dient voor elke sporter gebruikt te worden waarbij een wijziging optreedt m.b.t. verbetering van de tijd/score n.a.v. divisioning. Het formulier moet binnen 30 minuten na bekendmaking van de divisioningsuitslag worden ingediend bij het wedstrijdsecretariaat.

Alleen volledig ingevulde formulieren worden in behandeling genomen.



Sport:	Atletiek		Evenement:	SONS 2026	
Naam Atleet:					
Naam vereniging:					
Onderdeel:				Divisie:	
Divisioning score/tijd:					
Verbetering tijd/score van de sporter:					
Reden van de aanvraag:					
Handtekening hoofdcoach:					
Tijd van de aanvraag:					
<hr style="border-top: 1px dashed black;"/>					
<i>Alleen voor TD</i>					
Aanvraag goedgekeurd:					
Aanvraag afgekeurd:					
Handtekening:					
Tijd:					



Special Olympics
Nationale Spelen
Haarlem 2026



Protestformulier

Het SO sportreglement is internationaal vastgesteld op basis van de Internationale Sportfederatie. Dit reglement is van toepassing bij elke tak van sport tijdens SO evenementen. Alleen een hoofdcoach is gemachtigd om een protest in te dienen of een beroep van protest.

Dit formulier moet worden ingediend binnen het afgesproken tijdsbestek bij het wedstrijdsecretariaat. Alleen schriftelijke protesten worden in behandeling genomen.

Datum:			
Tijd indienen:			
Sport:	Atletiek	Evenement:	SONS 2026
Leeftijd groep:		Divisie:	
Naam sporter / team:		Startnummer:	
Naam vereniging:			
Reden van het protest:			
Handtekening hoofdcoach:			

<i>Alleen voor officials:</i>			
Besluit van de jury/scheidsrechter:			
Protest goedgekeurd:			
Protest afgekeurd:			
Handtekening:			
Tijd:			

